

# Center za krepitev zdravja vabi:

## Ali lahko vadim z osteoartritisom?

Vadba je vedno prva izbira pri zdravljenju osteoartritisa. Pomembno je, da ostanemo čim bolj telesno dejavni kar nam pomaga zmanjšati bolečino in druge simptome osteoartritisa.



**PREDAVANJE IN PRIKAZ VAJ ZA OSEBE Z OSTEOPARTRITISOM**



**ČETRTEK, 8.9. 2022, OB 18:00**



**SEJNA SOBA ZD POSTOJNA (2. nadstropje)**



**Obvezne predhodne prijave!**  
tel. št.: 031 363 448 ali  
e-pošta: [ckz@zd-po.si](mailto:ckz@zd-po.si)

V primeru poslabšanja epidemiološke situacije se dogodek izvede preko ZOOM-a. Za dodatne informacije spremljajte našo spletno ali facebook stran.



**CKZ POSTOJNA**  
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



**World  
PT Day  
2022**

**8 SEPTEMBER**