



SVETOVNI DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA



S KORAKI DO DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Vabimo vas na sprehod za duševno zdravje, ki bo **10. oktobra ob 10.00h.** Dobimo se pred Zdravstvenim domom Postojna.

Na sprehodu se bomo seznanili s preprostimi vajami čuječnosti, s katerimi lahko poskrbimo za boljše počutje in večjo sproščenost.

LEPO VABLJENI!

