

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti

OBČIN POSTOJNA IN PIVKA



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: CKZ Postojna, NIJZ, deležniki ZD Postojna

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin, CKZ Postojna

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov: <https://www.zd-po.si/ckz/>

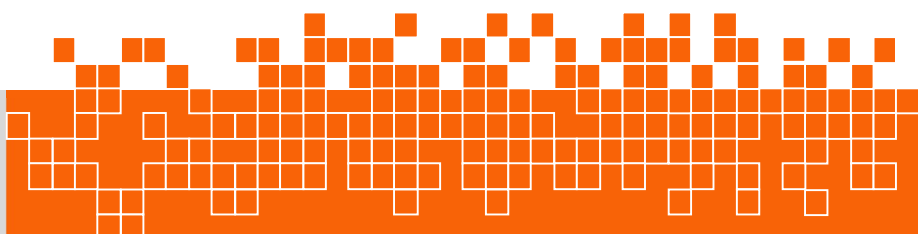
Kraj in leto izdaje: Postojna, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

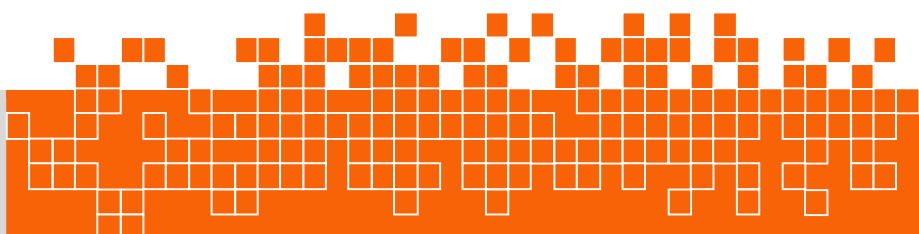
Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju. Za dodatne informacije o storitvah pri ponudnikih ali izvajalcu, se obrnite na želenega izvajalca.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov »ckz@zd-po.si«).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča Postojna



KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	5
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	5
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	5
E-ZDRAVJE.....	7
PACIENTOVE PRAVICE.....	8
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	8
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	9
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	10
Program ZDAJ.....	10
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	10
Program MIRA.....	11
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	12
Državni program obvladovanja raka	13
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	13
Program SVIT.....	13
Program DORA.....	15
Program ZORA	15
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	16
ZDRAVSTVENI DOM POSTOJNA	16
BOLNIŠNICA ZA ŽENSKE BOLEZNI IN PORODNIŠTVO POSTOJNA ³⁴ ..	20
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA, AMBULANTA POSTOJNA ³⁵	21
LEKARNE	21
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	22
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA POSTOJNA.....	23
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	24

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	24
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	25
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	26
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	26
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	28
POLICIJA	29
GASILSTVO	30
CIVILNA ZAŠČITA	31
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	31
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	32
DOM ZA STAREJŠE.....	33
POMOČ NA DOMU	34
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	35
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	35
JAVNE SANITARIJE in PREVIJALNICE	36
KOTIČKI ZA DOJENJE	36
KNJIŽNICA – MESTNA KNJIŽNICA POSTOJNA.....	37
KOMUNALNO in VODOVODNO PODJETJE	38
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	39
OBČINA.....	43
SEZNAM KONTAKTOV	45
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	45
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	47
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	51
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	52
DRUGE ORGANIZACIJE IZ PODROČJA ZDRAVJA IN SOCIALE	54
VIRI	57

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionariji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

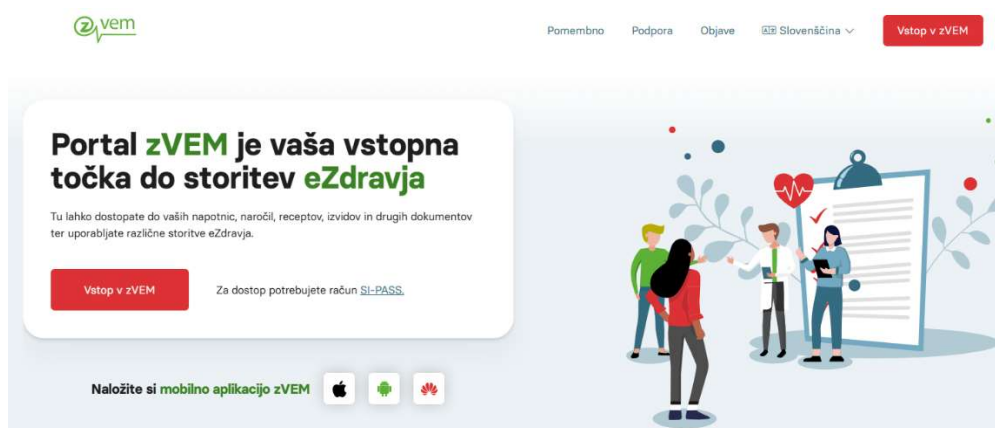
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE

Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.

Številka ZZS

Vnesite ZZS številko

Številka e-napotne listine

Vnesite številko e-napotne listine

Prijava

Navodila za uporabnike eNaročanja

Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Postojne in Pivke so navedeni v poglavju Kontakti (stran 51). Zastopnik pacientovih pravic za območje občine Postojne in Pivke ima sedež in pisarno za delovanje v Kopru.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitevi duševnega zdravja, ki jih izvajajo

centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z

zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma dr. Franca Ambrožiča Postojna. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti (stran 47).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na območju občin Postojna in Pivka so objavljeni na strani 47 in 48.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Seznam kontaktov od strani 45 naprej.

ZDRAVSTVENI DOM POSTOJNA



Zdravstveni dom Postojna je javni zavod, ki izvaja storitve zdravstvenega varstva in goji pomembne preventivne zdravstvene dejavnosti. Deluje na območju občin Postojna in Pivka. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, fizioterapijo, rentgen, laboratorijske storitve, ortodontsko ambulantno, antiokoagulantno ambulantno ter specialistične zdravstvene storitve za paciente širše regije: diabetološka, ortopedska, dermatološka ambulantna in specialistična zobna protetika.

Dejavnosti zdravstvenega doma Postojna se izvajajo na lokacijah ZD Postojna in Zdravstvena postaja Pivka. Več informacij je dostopnih na spletni strani [Zdravstvenega doma Postojna](#).

V Zbirniku informacij posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja, patronažnega zdravstvenega varstva, razvojne ambulante z vključenim centrom za zgodnjo obravnavo, center za duševno zdravje otrok in mladostnikov in center za duševno zdravje odraslih.

Center za krepitev zdravja, ZD Postojna



V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Center za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Postojna, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),

- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah, domovih starejših občanov itd.)

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-građivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani [centra za krepitev zdravja Postojna](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj profil na družabnih omrežjih ([facebook](#), [instagram](#)).

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Postojna

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka

patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja. Na spletni strani patronažnega zdravstvenega varstva ZD Postojna dobite tudi aktualne informacije in zdravstvene nasvete.³²

Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo³²

Specialistična zdravstvena dejavnost razvojne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo je namenjena predvsem otrokom in mladostnikom do 19. leta z motnjami ali težavami v razvoju, pa tudi tistim otrokom, ki so zaradi dejavnikov tveganja ogroženi za zgodnjo možgansko okvaro.

Z dejavnostjo, ki se izvaja v okviru razvojne ambulante, se omogoča otrokom in mladostnikom kakovostno, celovito in sodobno diagnostično-terapevtsko obravnavo v domačem okolju.

Z zgodnjo prepoznavo dejavnikov tveganja in sledenjem razvoja ogroženih otrok, svetovanjem staršem ter redno nevroterapevtsko obravnavo otrok po konceptu Bobath se preprečuje ali vpliva na ugodnejšo prognozo razvojnih motenj.

Nameni in cilji ambulante:

1. Preprečevanje razvojnih motenj

- zgodnja prepoznavna in preprečevanje dejavnikov tveganja, natančno in usmerjeno sledenje razvoja ogroženih otrok
- svetovanje staršem in vzgojiteljem

2. Zgodnja prepoznavna in diagnostika razvojnih težav in motenj

3. Zgodnja in celostna terapevtska obravnava razvojnih težav in motenj

4. Preprečevanje sekundarnih okvar in posledičnih motenj pri otroku z razvojno motnjo

- načrtovanje individualnega, celovitega, razvojno naravnane rehabilitacijskega programa
- doseganje optimalne funkcionalnosti otroka v domačem okolju, vrtcu, šoli
- izboljšanje kvalitete življenja otroka in njegove družine v ožjem in širšem okolju

- vsak otrok je poseben, zato ima vsak otrok individualno prilagojeno in načrtovano obravnavo.

Da so diagnostično-terapevtske obravnave učinkovite, se prizadeva za visoko strokovno, tematsko in celovito dejavnost v dobrem sodelovanju s starši, vzgojitelji in pedagogi.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov ZD Postojna deluje od leta 2020 in je regionalnega pomena, saj storitve nudi tudi pacientom širše regije. Center obiskujejo uporabniki iz različnih koncev Slovenije, predvsem pa iz občin Postojna, Pivka, Ilirska Bistrica, Cerknica, Loški potok, Loška dolina, Logatec in Idrija. Po programu dejavnost v Postojni izvaja 14 zaposlenih iz različnih področij dela (specialist pedopsihiatrije, specialist klinične psihologije, psihologi, specialni pedagog, logoped, delovni terapevt, socialni delavec in diplomirani medicinski sestre).³²

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da

bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Območje občin Postojna in Pivka pokriva Center za duševno zdravje odraslih Logatec (CDZO). Poleg Postojne in Pivke pokriva še regije Logatec, Cerknica, Horjul, Dobrova, Zaplana, Borovnica, Log-Dragomer, Vrhnika, Bloke, Loška Dolina, Ilirsko Bistrica in Vipava.³³

Naročanje v CDZO ni potrebno, brez napotnice se lahko oglasi vsak, ki potrebuje podporo. V CDZO se opravlja diagnostika, zdravljenje in timsko načrtovanje rehabilitacije vseh odraslih oseb na določenem regionalnem območju. CDZO se povezuje vsemi službami na področju duševnega zdravja in na področju zdravja v regiji. Izvajajo zdravstvene, psihološke, socialnovarstvene ter specialistične psihiatrične storitve za ljudi, ki potrebujejo pomoč na področju duševnega zdravja ali hujših stisk.³³

BOLNIŠNICA ZA ŽENSKÉ BOLEZNI IN PORODNIŠTVO POSTOJNA³⁴

Bolnišnica pokriva območje bivših občin Sežana, Ilirska Bistrica, Postojna in Cerknica. Pacientke prihajajo tudi iz občin Ajdovščina, Logatec, Idrija, Ribnica in Ljubljana, posamezne pa iz cele Slovenije in iz sosednjih držav.

Na področju porodništva ima bolnišnica glavni poudarek na strokovnem in varnem vodenju nosečnosti in poroda ter skrbi za lajšanje porodne bolečine.

Na področju ginekologije se izvajajo vsi ginekološko operativni posegi, razen operativnih posegov razširjenih malignih obolenj. Vse več je tudi endoskopskih operativnih posegov. V zadnjih letih je bolnišnica razširila program zdravljenja stresne urinske inkontinence. Novosti so bile vpeljane tudi na področju diagnostike in zdravljenja neplodnosti ter zgodnje diagnostike morebitnih nepravilnosti v nosečnosti. Razširil se je delež posegov v okviru dnevne obravnave na diagnostične histeroskopije in histeroskopsko vodene odvzeme tkiva za histološke preiskave.

Več informacij o bolnišnici in naročanju na obravnave je dostopnih na spletni strani [Bolnišnice Postojna](#).

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA, AMBULANTA POSTOJNA³⁵

Bolnišnica izvaja storitve zdravstvene dejavnosti na področju splošne psihiatrije za potrebe prebivalstva Primorske in bližnjih regij. Osnovno poslanstvo bolnišnice je zagotavljati in izvajati visokokakovostno raven zdravstvenih storitev za osebe, ki se soočajo s težavami v duševnem zdravju. S sodobnimi pristopi k zdravljenju duševnih bolezni se prizadeva za trajno izboljšanje zdravja in dvig kakovosti življenja. Pomembno je, da oseba s težavami v duševnem zdravju poišče pomoč čim prej.

Večina ljudi lahko ob pravočasnem in ustreznem zdravljenju popolnoma okreva ali se nauči živeti z boleznijo. Tako nadaljuje polno in ustvarjalno življenje. Psihiatrična bolnišnica Idrija v okviru izvenhospitalne dejavnosti nudi strokovno pomoč v psihiatričnih ambulantah, ambulantah kliničnega psihologa, ambulant za skupnostno psihiatrično obravnavo/obisk psihiatra na domu, ambulanto socialne službe in samoplačniško ambulanto za izvedenska menja za voznike motornih vozil.

V Postojni ima Psihiatrična bolnišnica Idrija [psihiatrično ambulanto](#) in [ambulanto kliničnega psihologa](#).

- Ambulanta kliničnega psihologa, Kazarje 10, Postojna
- Psihiatrična ambulanta Postojna, Kazarje 10, Postojna

LEKARNE

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Javni zavod Kraške lekarne Ilirska Bistrica opravlja lekarniško dejavnost na območju občin Postojna in Pivka ter občin Divača, Ilirska Bistrica, Komen in Sežana. Navedene občine so tudi soustanoviteljice zavoda.³⁶



Javni zavod Kraške lekarne Ilirska Bistrica poleg osnovne lekarniške dejavnosti, oskrbe z zdravili in izdelki za podporo zdravljenju in ohranitvi zdravja, svojo ponudbo dopolnjuje z drugimi storitvami (Ambulanta farmacevta svetovalca – farmakoterapijski pregledi; Osebna kartica zdravil; Pregled uporabe zdravil). Storitve so lahko plačljive.³⁶

Seznam poslovalnic na območju občin Postojna in Pivka³⁶:

- Lekarna Postojna, Prečna ulica 2, Postojna. Lekarna Postojna izvaja tudi dežurno lekarno. Pred obiskom dežurne lekarne preverite urnik. Kontakt preko telefonske številke 05 721 17 00 ali elektronske pošte postojna@krl.si.
- Lekarna Log Postojna, Titova cesta 10, Postojna. Kontakt preko telefonske številke 05 721 17 26 ali elektronske pošte logpostojna@krl.si.
- Lekarna Pivka, Kolodvorska cesta 24, Pivka. Kontakt preko telefonske številke 05 721 17 30 ali elektronske pošte pivka@krl.si.
- Lekarniška podružnica Prestranek, Ulica padlih borcev 22, Prestranek. Kontakt preko telefonske številke 05 721 17 28 ali elektronske pošte prestranek@krl.si.

Farmacevtsko svetovanje

Farmacevt svetovalec sodeluje z osebnim zdravnikom pri zdravljenju z zdravili, predvsem glede morebitnih neželenih učinkov in medsebojnega delovanja zdravil.³⁷

V kolikor zdravnik presodi potrebo po farmacevtskem svetovanju vam izda delovni nalog, na podlagi katerega se naročite pri farmacevtskem svetovalcu.³⁷

Farmacevt svetovalec opravi natančen pogovor z bolnikom, da ugotovi realno stanje jemanja predpisanih zdravil in pridobi podatke o uporabi dodatnih zdravil brez recepta ali prehranskih dopolnil. Po natančni preučitvi dokumentacije in po pogovoru pripravi farmakoterapijski izvid, ki ga vroči osebnemu zdravniku.³⁶

Ambulanta je namenjena predvsem kroničnim bolnikom, ki jemljejo več zdravil hkrati, bolnikom, kjer izidi zdravljenja niso v skladu s pričakovanji, bolnikom z jetrno ali ledvično pomanjkljivostjo in bolnikom, ki se jim pojavljajo pomembni neželeni učinki ob jemanju zdravil.³⁶

Več informacij in naročilo obiska v ambulanti farmacevta svetovalca je dostopno na spletni strani Javnega zavoda Kraške lekarne Ilirska Bistrica pod zavihkom Zdravila in storitve; Ambulanta farmacevta svetovalca – farmakoterapijski pregledi.

Več o tem kdo so farmaceuti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)³⁷

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali

sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občinah Postojna in Pivka deluje več zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti s koncesijo na področju ambulantne družinske medicine, fizioterapije, reševalnih prevozov, zobozdravstva in institucionalnega varstva starejših. Po trenutno dostopnih podatkih iz spletne strani ZZZS so navedeni s kontaktnimi podatki na 48. in 49. strani.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA POSTOJNA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Na področju občin Postojna in Pivka deluje ZZZS, Območna enota Koper, Izpostava Postojna. V izpostavi se zagotavlja uveljavljanje pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, urejanje in vzdrževanje evidence obveznega zdravstvenega zavarovanja, zagotavljanje listin in obrazcev za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja ter opravljanje nalog, opisanih pod oddelkom za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja (prijavno odjavna služba, služba za nadomestila in povračila, služba za nadomestila, povračila in mednarodno zavarovanje), oddelk za mednarodno zavarovanje ter oddelk za finance in računovodstvo.³⁸ Kontaktni podatki so navedeni v Zbirniku informacij povezani za zdravje na strani 54.

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>. Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KOPER

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območje občin Postojna in Pivka sodi pod Območno enoto Koper. Notranji organizacijski enoti sta Enota za nalezljive bolezni in Enota za nenalezljive bolezni. V okviru enote deluje tudi Ambulanta za cepljenje in potovalno medicino, kjer se izvajajo obravnave, kot so: antirabične obravnave, preventivna cepljenja, obravnave potnikov pred potovanji v različne predele sveta in v zvezi s tem povezanimi svetovanji glede splošnih in specifičnih preventivnih ukrepov.³⁹ Območna enota Koper se nahaja na naslovu Vojkovo nabrežje 4a, 6000 Koper. Glede na urnik delovanja so dosegljivi tudi na telefonski številki: 05 6630 800.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KOPER

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Za področje občin Postojna in Pivka lahko kontaktirate Območno enoto Koper, ki deluje na dveh naslovih⁴⁰:

- Vojkovo nabrežje 10, 6000 Koper, izvaja storitve okolja, zdravja ter analitike živil, voda in drugih vzorcev okolja in
- Verdijeva ulica 11, 6000 Koper, izvajanje storitev medicinske mikrobiologije, okolja, zdravja ter analitike živil, voda in drugih vzorcev okolja.

Skupna telefonska številka je: 05 66 30 818.

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KOPER

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igráč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter žvil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; žvil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Koper

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvijajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper ima svoj sedež na naslovu Piranska cesta 2, Koper. V delovnem času so dosegljivi na telefonski številki 05 93 10 280, naslov za elektronsko pošto: gp-oekp.zirs@gov.si.

V Postojni ima območna enota Koper Inšpekcijsko pisarno na naslovu: Kolodvorska ulica 5A, Postojna. V delovnem času so dosegljivi na telefonski številki 05 93 10 291, naslov za elektronsko pošto: gp-oekp.zirs@gov.si.

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Kontaktni, Socialno ekonomska podpora in pomoč, na strani 51.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo,

uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).

- Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
- Starševsko varstvo in družinski prejemki.
- Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani [Delovna področja centrov za socialno delo](#) so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu [Vodnik po socialnih pravicah](#), pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica [Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini](#) vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Primorsko-Notranjska⁴¹

Območni center za socialno delo (CSD) Primorsko-Notranjska sestavljajo enote v Postojni, Cerknici in Ilirski Bistrici. Območni CSD Primorsko-Notranjska in enota Postojna se nahajata na naslovu Novi trg 6, Postojna.

CSD Primorsko-Notranjska je krajevno pristojen za območje občin: Postojna, Pivka, Ilirska Bistrica, Cerknica, Loška dolina in Bloke. Poleg razdelitve v enote, ima območni center Primorsko notranjska urejeno delovanje po službah. Skupne strokovne službe so: Služba za koordinacijo in pomoč žrtvam nasilja, Služba za koordinacijo v skupnosti, Služba za koordinacijo invalidskega varstva, Služba dolgotrajne oskrbe in Služba za obravnavo mladoletnih tujcev brez spremstva. Posebej je Služba za odločanje o pravicah iz javnih sredstev.

Enota Postojna poleg osnovne dejavnosti, izvaja še programa Dnevni center za otroke in mladostnike Postojna in Pomoč družini na domu.

Dnevni center za otroke in mladostnike postojna je socialnovarstveni program Centra za socialno delo Primorsko - Notranjska, Enota Postojna. Program je namenjen osnovnošolskim otrokom iz družin, katerih starši zaradi različnih vzrokov ne znajo oziroma ne zmorejo otrokom nuditi ustrezne pomoči pri opravljanju šolskih obveznosti in krepitvi otrokove pozitivne samopodobe, opremljanja za življenje v smislu prevzemanja odgovornosti, ustrezne komunikacije v smislu družbeno sprejemljivega vedenja.. Vključitev v program je prostovoljna in brezplačna, potrebno je pridobiti soglasje uporabnikov in njihovega starša oz. zakonitega zastopnika.

Pomoč družini na domu je oblika socialne oskrbe na domu uporabnika. Osnovni namen in cilj socialne oskrbe je uporabnikom omogočiti čim daljše življenje v domačem okolju, pomoč pri razbremenitvi svojcev in preprečevanje osamljenosti. Pomoč družini na domu je namenjena upravičencem, ki prebivajo

na območju občine Pivka. Storitve se izvaja na domu upravičenca, ki ima zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v domačem okolju.

Na spletni strani Enote lahko pridobite tudi vloge za pomoč oz. subvencijo na območju občin Postojna in Pivka.

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območji občin Postojna in Pivka spadata pod Območno službo Koper, urad za delo Postojna. Urad se nahaja na naslovu: Ljubljanska 5, 6230 Postojna. V delovnem času so dosegljivi na telefonski številki: 05 969-58-50 ali preko elektronske pošte glave pisarne: gpzrszkoper@ess.gov.si.

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Občini Postojna in Pivka sodita pod Policijsko upravo Koper, ki jo sestavljajo naslednje policijske enote:

- Policijska postaja Ilirska Bistrica
- Policijska postaja Izola
- Policijska postaja Koper
- Policijska pisarna Ankaran
- Policijska postaja Kozina
- Policijska postaja Piran
- Policijska postaja Postojna
- Policijska postaja Sežana
- Policijska pisarna Komen
- Postaja pomorske policije Koper
- Mejni prehod za mednarodni morski promet Koper
- Mejni prehod za mednarodni morski promet Piran
- Mejni prehod za mednarodni zračni promet Portorož
- Postaja prometne policije Koper
- Policijska postaja vodnikov službenih psov Koper
- Policijska postaja za izravnalne ukrepe Koper

V kolikor potrebujete informacije ali pomoč se lahko na področju občin Postojna in Pivka obrnete na Policijsko postajo Postojna na naslovu: Kolodvorska cesta 3 b, 6230 Postojna. Vse dni v tednu, 24 ur so dosegljivi preko telefonske številke 05 703 34 00 ali elektronske pošte: pp_postojna.pukp@policija.si.

GASILSTVO

Naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Lokalno gasilstvo - Gasilska zveza Postojna

Gasilska zveza Postojna deluje na območju občin Postojna in Pivka. Za požarno varnost na območju Gasilske zveze Postojna skrbi 13 prostovoljnih gasilskih društev, od tega v občini Postojna 9 in v občini Pivka 4. Osrednja enota je Prostovoljno gasilsko društvo (PGD) Postojna, ki je prostovoljna gasilska enota s poklicnim jedrom.⁴²

PGD Postojna je največje gasilsko društvo v Gasilski zvezi Postojna in eno najstarejših v tem delu Slovenije. Svoje naloge izvaja kot gasilska obvezna lokalna javna služba ter ima status osrednjega gasilskega društva. Z vladno uredbo je zadolženo za izvajanje nalog zaščite in reševanja ob nesrečah z nevarnimi snovmi, nesrečah v cestnem prometu in ob nesrečah na vodi. Območje, na katerem kot osrednja enota izvaja zaščito, reševanje in pomoč ob najrazličnejših nesrečah, sodi med najbolj ogrožene v Sloveniji.⁴²

Gasilska društva na območju občine Postojna so: Postojna, Hruševje, Planina, Razdrto, Slavina, Šmihel – Landol, Studenec, Studeno in Veliko Ubelsko.⁴³

Gasilska društva na območju občine Pivka so: Pivka, Palčje, Zagorje in Košana.⁴³

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani društev in Gasilske zveze Slovenije ter na družbenih omrežjih društev.

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Enote in službe Civilne zaščite:

- Enote za prvo pomoč
- Enote za prvo veterinarsko pomoč
- Tehnične reševalne enote
- Enote za radiološko, kemijsko in biološko zaščito
- Enota za varstvo pred neeksplozivnimi ubojnimi sredstvi
- Enote za uporabo zaklonišč
- Služba za zaščito in reševanje ob ekoloških in drugih nesrečah na morju
- Poveljniki Civilne zaščite in njihovi namestniki ter štabi Civilne zaščite
- Poverjeniki za Civilno zaščito in njihovi namestniki ter štabi Civilne zaščite
- Službe za podporo
- Informacijski centri
- Državna enota za hitre reševalne intervencije – EHI,
- Vodenje in poveljevanje ter
- Pogodbeno opravljanje službe v civilni zaščiti.

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,

- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Večgeneracijski center Primorsko-notranjska regija + Točka moči Postojna⁴⁴

Vse aktivnosti Večgeneracijskega centra (VGC) in Točke moči so za udeležence brezplačne. Projekt sofinancirata Republika Slovenija, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

VGC in Točka moči Postojna deluje v okviru Zavoda Znanje Postojna, OE Ljudska univerza Postojna. Na njihovi spletni strani so objavljeni prihajajoči dogodki, ki se jih zainteresirani lahko udeležijo.

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o PUM-O Plus in izvajalcih programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.

ZAVOD ZNANJE POSTOJNA

Zavod znanje Postojna, v okviru Ljudske univerze Postojna izvaja program PUMO v Postojni. Aktivnosti, ki se izvajajo v programu se objavljajo tudi na družbenih omrežjih. Leta 2020 se je pričelo z izdajanjem elektronskih novic. Zavod Znanje Postojna sodeluje pri vseslovenskih PUMO projektih, eden izmed teh je projekt Spanje z naslovom Kvalitetno spim, zdravo živim.⁴⁵

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše. Na območju občin Postojna in Pivka imajo starejši možnost prebivanja v eni izmed treh namestitev, glede na razpoložljivost prostih mest.

Dom upokoencev Postojna⁴⁶

Dom upokoencev Postojna je javno socialno varstveni zavod za izvajanje institucionalnega varstva starejših oseb. Na sedanji lokaciji je začel delovati leta 1977 za današnji dve občini Postojna in Pivka. Dejavnost doma se odvija na Rožni ulici 10, Postojna. Dom lahko sprejme 160 oseb.

Zagotovljene so zdravstveno negovalne storitve in storitve oskrbe 24 ur na dan, socialne in fizioterapevtske storitve, storitve delovne terapije ter frizerske, pedikerske in druge storitve. Prav tako sta v domu glede na delovni čas, prisotna osebni zdravnik, psihiater in fiziater. S številnimi kulturnimi, zabavnimi in drugimi dejavnostmi dom spodbuja prostovoljstvo in medgeneracijsko druženje. Stanovalcem v varovanih stanovanjih je zagotovljeno celodnevno varovanje na daljavo preko klicne naprave in klic v sos sistemu.

Tržne dejavnosti, ki jih izvajajo so: razvoz kosil zunanjim uporabnikom, ambulanta, izposoja fizioterapevtskih pripomočkov, pranje in likanje perila zunanjim uporabnikom, prodaja toplih napitkov, pedikerske storitve, frizerske storitve, najem dvorane in fotokopiranje.

Dom nudi dnevno varstvo v primeru nezapolnjenih postelj. Začasna namestitve je namenjena za čas dopustov svojcev, za čas okrevanja po operativnih posegih ali za čas, dokler ne dobijo mesta v institucionalnem varstvu. V ta namen dom lahko sprejme tri osebe.

Talita kum zavod za pomoč materam in ostarelim⁴⁷

Talita kum zavod je zasebni zavod s koncesijo za opravljanje institucionalnega varstva starejših. Zavod je bil ustanovljen leta 2000, koncesijo pa je prejel leta 2004. Dejavnost doma se izvaja na Ljubljanski cesti 28, Postojna. V zavodu prebiva lahko 42 oseb v enoposteljnih in dvoposteljnih sobah. Zagotovljene so zdravstveno negovalne storitve in storitve oskrbe 24 ur na dan, starostnikom primerna prehrana, fizioterapevtske storitve in storitve delovne terapije. Prav tako je v domu na voljo osebni zdravnik glede na urnik ambulate.

S kulturnimi, zabavnimi in drugimi dejavnostmi zavod spodbuja prostovoljstvo, medgeneracijsko druženje in sodelovanje z lokalnimi organizacijami.

SeneCura Dom starejših občanov Pivka⁴⁸

SeneCura Dom starejših občanov Pivka je zasebni socialno varstveni zavod s koncesijo za izvajanje institucionalnega varstva oseb starejših od 65 let. Začel je delovati v začetku leta 2025. Dejavnost doma se odvija na Postojnski cesti 18b v Pivki. V domu je možnost namestitve za 60 stanovalcev, od tega je 24 mest namenjenih osebam z demenco, katerim je na voljo varovan vrt na notranjem dvorišču. Zagotovljena storitev zdravstvene nege, fizioterapije in delovne terapije, starostnikom primerna prehrana in lastni program paliativne zdravstvene nege.

Preko kulturnih, zabavnih in drugih dejavnosti dom spodbuja prostovoljstvo, medgeneracijsko druženje in sodelovanje z lokalno skupnostjo.

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Pomoč na domu je namenjena pretežno starejšim osebam, ki živijo na svojem domu, vendar ne morejo več v celoti skrbeti zase, niti tega ne zmorejo njihovi svojci ali sosede. S pomočjo na domu se zmanjša potrebo po institucionalnem varstvu in osebi posamezniku omogoči, da čim dlje ostane v domačem okolju. Storitve lahko obsega pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, gospodinjstvo pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

Občina Postojna

Pomoč družini na domu je zagotovljena preko [Zavoda Pristan](#), ki izvaja storitev v občini Postojna. Na [spletni strani](#) lahko pridobite informacije o času delovanja in ceni storitve.

Občina Pivka

Pomoč družini na domu izvaja [Center za socialno delo, enota Postojna](#). Informacije o storitvi pomoči družini na domu v obliki socialne oskrbe dobite pri [vodji službe pomoči na domu](#) v CSD, enota Postojna.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v občini Postojna:

- Dom upokoencev Postojna, Rožna ulica 10, Postojna,
- Knjižnica Bena Zupančiča Postojna, Trg padlih borcev 5, Postojna,
- Kraške lekarnе Ilirska Bistrica, Lekarna Log Postojna, Titova cesta 10, Postojna,
- Kraške lekarnе Ilirska Bistrica, Lekarna Postojna, Prečna ulica 2, Postojna,
- Kraške lekarnе Ilirska Bistrica, Lekarniška podružnica Prestranek, Ulica padlih borcev 22, Prestranek,
- Lidl Postojna, Reška cesta 4, Postojna,
- Srednja gozdarska, lesarska in zdravstvena šola Postojna, Tržaška 36, Postojna,
- Uprava RS za javna plačila, Območna enota UJP Postojna, Ljubljanska cesta 5, Postojna in
- Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča Postojna, Prečna ulica 2, Postojna.

Demenci prijazne točke v občini Pivka:

- Kraške lekarnе Ilirska Bistrica, Lekarna Pivka, Kolodvorska cesta 24, Pivka.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Lokalno brezplačno pravno svetovanje - Brezplačno pravno svetovanje občanom za občane občine Postojna⁴⁹

Občina Postojna omogoča vsem občanom, ki potrebujejo pomoč in nasvet v pravnih zadevah brezplačno pravno svetovanje. Svetovanje se izvaja enkrat na mesec. Potrebna je predhodna najava in opredelitev konkretnega primera.

Izvajalec svetovanja pomaga razumeti zakonske postopke, vprašanja in izzive s katerimi se posameznik sooča. S svetovanjem občani lahko dobijo jasne in strokovne odgovore ter pravno podporo.

JAVNE SANITARIJE in PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije

Sanitarije, Jenkova ulica, Postojna; odprto od 7. do 22 ure; zimski delovni čas od 1.10. do 31. 3. je odprto od 7.00 do 20.00 ure). Sanitarije so brezplačne.

Lokalne previjalnice

Zdravstveni dom Postojna, dostop omogočen od ponedeljka do petka med 6.30 in 19.00 uro ter ob sobotah med 8.00 in 14.00 uro.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

Kotiček za dojenje je v Zdravstvenem domu Postojna, dostop omogočen od ponedeljka do petka med 6.30 in 19.00 uro ter ob sobotah med 8.00 in 14.00 uro.

KNJIŽNICA – MESTNA KNJIŽNICA POSTOJNA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, kotičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

[Mestna knjižnica Postojna](#) je bila ustanovljena leta 1905 kot Ljudska knjižnica Postojna. V letu 2024 je bila iz Knjižnice Bena Zupančiča Postojna preimenovana v Mestno knjižnico Postojna. Enote knjižnice so v [Postojni](#), [Pivki](#) in [Bibliobus](#).⁵⁰

[Enota Postojna](#)

Enota Postojna je osrednja enota knjižnice, nahaja se na Trgu padlih borcev 5, v Postojni. Poleg osnovne dejavnosti in izposoje gradiva ima enota dodatne dejavnosti, kot je organizacija prireditev, kulturno udejstvovanje, sodelovanje z lokalno skupnostjo in organizacijami, sodelovanje s strokovno javnostjo ter širše družbeno in mednarodno povezovanje. Knjižnica omogoča brezplačen dostop do knjižničnega gradiva, svetovnega spleta in kulturnih prireditev. Poleg [oddelka za odrasle](#) in [oddelka za otroke in mladino](#), je na voljo tudi [digitalna knjižnica](#) ter [čitalnica in domoznanstvo](#). Oddelek za otroke in mladino organizira številne dejavnosti za vzpodbujanje bralne kulture, ustvarjalne dejavnosti, kvize, mesečne uganke, ure pravljic, itd. V sklopu čitalnice pa so organizirane različne kulturne prireditve, kot so literarni in glasbeni večeri, razstave, potopisna predavanja, itd.⁵⁰

[Enota Pivka](#)

Podružnična enota v Pivki je bila odprta leta 1965. V prostorih Krpanovega doma Pivka, Prečna ulica 1, Pivka, se nahaja od leta 1994, prostori so bili v letu 2015 prenovljeni in povečani. Knjižnica je zasnovana kot sodobno, družbeno-informacijsko središče. Uporabnikom je na voljo čitalnica, opremljena z dnevnim časopisjem in revijami. Bralci imajo dostop do računalnikov, razstavnega prostora ter otroškega kotička. Knjižnica v Pivki ponuja gradivo za razvedrilo in prosti čas, pester izbor leposlovja ter poljudnih strokovnih knjig, gradivo za otroke in mladino, avdio in video gradivo, izposajo e-knjig ter dostop do strokovnih in poljudnih podatkovnih baz. V knjižnici so organizirane brezplačne kulturne prireditve, ure pravljic za otroke itd.⁵⁰

Bibliobus

Od leta 1979 je organizirana Potujoča knjižnica oz., Bibliobus. Na ta način se uresničuje mobilno poslanstvo, širjenje bralne kulture in zmanjševanje razlike med mesti in podeželjem. Leta 2017 je knjižnica pridobila novo in večje vozilo. V Bibliobusu se nahaja skoraj 5000 knjig in ostalega knjižničnega gradiva. Novo vozilo je opremljeno tudi s sodobno računalniško opremo, mobilnim in brezžičnim internetom za uporabnike, napravo za barvno tiskanje in skeniranje ter projektorjem. Za lažji dostop na Bibliobus je na voljo dvizna ploščad ob vhodnih vratih. Bibliobus deluje po urniku v občini Postojna in Pivka. V posameznem kraju je vsak drugi teden.⁵⁰

KOMUNALNO in VODOVODNO PODJETJE

Kovod Postojna, d.o.o.⁵¹

Javno podjetje Kovod Postojna, vodovod, kanalizacija, d.o.o., Postojna je nastalo leta 1992 z razdelitvijo takratnega Komunalnega podjetja Postojna na več podjetij. S pitno vodo oskrbuje gospodinjstva in industrijo v občinah Pivka in Postojna. S cevovodi je povezano tudi z občino Ilirska Bistrica, kamor občasno dobavljajo vodo za naselja ob občinski meji.

Temeljno poslanstvo podjetja Kovod Postojna, d.o.o. je varna oskrba prebivalcev s kakovostno in zdravstveno ustrezno pitno vodo, učinkovito odvajanje in čiščenje odpadnih voda ter celovito urejanje javnih površin na območju občin Postojna in Pivka.(citāt)

Podrobnejše informacije s kontaktnimi podatki so dostopne na spletni strani [Kovod Postojna, d.o.o.](#)

Publikus d.o.o.⁵²

Osnovna dejavnost podjetja Publikus gospodarjenje z odpadki d.o.o. je gospodarjenje z različnimi vrstami odpadkov. Podjetje izvaja *obvezno občinsko gospodarsko javno službo ravnanja s komunalnimi odpadki na podlagi sklenjenih koncesijskih pogodb*. Trenutno izvajajo javno službo tudi v občinah Postojna in Pivka. Podjetje je registrirano še za izvajanje prevoza, posredovanja, trgovanja in zbiranja različnih vrst odpadkov.

Storitve, ki jih izvajajo so:

- ločeno zbiranje mešanih komunalnih odpadkov,
- ločeno zbiranje mešane odpadne embalaže,
- ločeno zbiranje biološko razgradljivih kuhinjskih odpadkov,
- ločeno zbiranje ločenih frakcij odpadkov na zbiralnicah ločenih frakcij ("ekološki otoki"),
- ločeno zbiranje kosovnih odpadkov iz gospodinjstev (na poziv),
- ločeno zbiranje nevarnih odpadkov iz gospodinjstev (akcije zbiranja),
- ločeno zbiranje odpadne električne in elektronske opreme (akcije zbiranja),
- ločeno zbiranje odpadnih oblačil in tekstila,

- ločeno zbiranje odpadnih jedilnih olj,
- ločeno zbiranje folij od senenih bal (na poziv ali v zbirnem centru),
- ločeno zbiranje odpadkov iz dejavnosti,
- razvrščanje, prebiranje in predelava komunalnih odpadkov v sortirnici ali predaja odpadkov v obdelavo,
- upravljanje zbirnih centrov,
- obdelava mešanih komunalnih odpadkov,
- upravljanje odlagališč nenevarnih odpadkov,
- ozaveščanje občanov o gospodarnem ravnanju s komunalnimi odpadki.

Komus d.o.o. Postojna⁵³

KOMUS, Podjetje za komunalne storitve, d.o.o. Postojna izvaja na območju občin Postojna in Pivka, pa tudi širše komunalno dejavnost, pogrebno dejavnost, komunalne storitve, gradbena dela, asfaltiranje, zimska služba in hortikultura.

Podrobnejše informacije s kontaktnimi podatki so dostopne na spletni strani Komus d.o.o. Postojna.

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij za primorsko notranjsko regijo⁵⁴

BOREO, Regijsko stičišče nevladnih organizacij Primorsko-notranjske regije (nosilec: Zveza društev Mladinski center Postojna)

V regijskem stičišču BOREO omogočajo organizacijam in posameznikom dejavno udeležbo v razvoju družbe, regije in lokalnega prostora. Cilj je aktivno in uspešno delovanje na področju zagovorništva, razvoja in izobraževanja nevladnega sektorja v regiji.

BOREO je vplival na vzpostavitev participativnega proračuna v občini Postojna, kar se poskuša prenesti tudi na druge občine v regiji. Vzpostavljen je Otroški občinski svet (OOS), ki je replika pravega. Na OOS mladi podajajo konstruktivne predloge županu in občinski upravi. Vzpostavljena je bila Lokalna akcijska skupina (LAS) za preprečevanje zasvojenosti. Poleg tega se izvaja

številne zagovorniške akcije: PO-stoj-na živi ulici, otrokom prijazno Unicefovo mesto, PO-stoj-na živi ulici z mladimi, Šola za župane (skupna akcija stičišč) itd., s katerimi se krepi prepoznavnost nevladnega sektorja v Primorsko-notranjski regiji.

V program NVO s potencialom je vključenih 11 organizacij. NVO v regiji so preko BOREA medsebojno povezane, usklajene in usposobljene za procese učinkovitega civilnega dialoga z lokalnimi odločevalci. Pomembno je sodelovanje z lokalno skupnostjo (občine v regiji), javnimi zavodi (osnovne in srednje šole, vrtci, Zavod Znanje, knjižnice), nevladnimi organizacijami (Športna zveza, Zavod Oron).

Podrobnejše informacije in kontaktni podatki so dostopni na spletni strani [BOREO](#).

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodельne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju Socialno ekonomska podpora in pomoč, na strani 51, so zbrani kontakti organizacij, ki delujejo na območju občin Postojne in Pivke. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE, OBMOČNO ZDRUŽENJE POSTOJNA-PIVKA

Rdeči križ Slovenije (RKS), Območno združenje (OZ) Postojna – Pivka je samostojna, neodvisna, nevladna, humanitarna, nepridobitna in prostovoljna organizacija, ki deluje na področju občin Postojna in Pivka.⁵⁵

RKS OZ Postojna-Pivka je organizacija, ki deluje na mnogih področjih, ki so posebnega pomena za družbo in državo. V lokalnem okolju spremljajo življenje ljudi in aktivno reagirajo na pojave stiske in nemoči, še posebej ranljivih skupin, kot so otroci in starejši.³⁸

Socialna dejavnost je ena od temeljnih nalog s katero skušajo lajšati stisko brezposelnih, brezdomcev, starostnikov, bolnih, osamljenih ter številnih posameznikov in družin v stiski.⁵⁵

Naloge, ki jih Rdeči križ Slovenije opravlja v sklopu javnih pooblastil:⁵⁵

- naloge v zvezi z obveščanjem, evidentiranjem in poizvedovanjem za žrtvami oboroženih spopadov in prizadetimi v naravnih in drugih nesrečah;
- organizira usposabljanje osebja za opravljanje nalog, ki jih določajo ženevske konvencije;

- organizira tečaje in izpite iz prve pomoči;
- organizira in usposablja enote za prvo pomoč;
- izvaja akcije za pridobivanje krvodajalcev in organizira krvodajalske akcije;
- izvaja ukrepe zdravstvenega varstva ljudi ob naravnih in drugih nesrečah ter oboroženih spopadih;
- izvaja ukrepe za sprejemanje in nastanitev evakuiranega prebivalstva in drugih ogroženih ljudi ter druge ukrepe, ki lahko prispevajo k preskrbi ogroženih in prizadetih ljudi.

Na Območnem združenju Postojna – Pivka so terenske krvodajalske akcije izjemno dobro obiskane, na področju prve pomoči so orali ledino s projektom "Ponosni, da lahko pomagamo" in skupaj s Stojanom Boličem vzpostavili mrežo javno dostopnih defibratorjev ter za rokovanje z njimi ustrezno usposobili številne laike in prve posredovalce. Kot Logistični center opravljajo pomembno delo na področju zahodnega dela Slovenije, saj s hrano iz ukrepa "Evropski sklad za pomoč najbolj ogroženim", ki poteka pod okriljem Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve oskrbujejo še devet drugih Območnih združenj Rdečega križa. V programu "Skupaj smo" nudijo brezplačno učno pomoč in druge aktivnosti osnovnošolskim otrokom, ki potrebujejo pomoč.

ŠKOFIJSKA KARITAS KOPER⁵⁶

Cerkvena dobrodelna ustanova, ki deluje na območju Škofije Koper, da na ravni dekanij in župnij, kot ustanova uresničuje človekoljubno dejavnost.

Opravlja temeljne dejavnosti na področju humanitarne dejavnosti in socialnega varstva, mednarodne humanitarne pomoči in mednarodnega razvojnega sodelovanja ter promocije in organiziranja prostovoljstva.

V neposredni povezanosti s temeljnimi dejavnostmi in vrednotami deluje tudi na področju zdravstvenega varstva, varstva družine in starejših, varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami, na področju spremljanja mladine, vzgoje in izobraževanja, prometne varnosti in varstva človekovih pravic ter varstva okolja in ohranjanja narave.

Župnijska Karitas Postojna³⁸

Postojnska Župnijska Karitas prejeto pomoč namenja posameznikom, družinam v župnijah, ki so v Občini Postojna (Postojna, Slavina, Hrenovice, Studeno, Orehek, Matenja vas, Ubeljsko in Planina).

Župnijska Karitas podpira ljudi v stiski:

- z dodeljevanjem paketov, ki vsebujejo osnovna živila ter so prilagojena številu družinskih članov prosilčeve družine;
- ob začetku šolskega leta so otroci v okviru akcije »Otroci nas potrebujejo« deležni pomoči z dodelitvijo zvezkov, šolskih potrebščin in bonov za nakup šolskih potrebščin.
- prosilci lahko vedno prejmejo pomoč v obliki oblačil;

- prostovoljke in prostovoljci ŽK obiskujejo tudi ostarele in bolne v domovih za ostarele;
- v poletnem času se nekaj otrok in družin udeleži organiziranega letovanja v Portorožu;
- preko Škofijske Karitas sodeluje pri posvojitvi otrok na daljavo in
- aktivno sodeluje z Občino Postojna, nevladnimi organizacijami, šolami, in drugimi, posebna pozornost je namenjena tudi skrbi za ostarele.

Župnijska Karitas Pivka³⁸

V Župnijski Karitas Pivka nudijo pomoč prebivalcem iz področja Pivke, Šmihela, Košane, Trnja, Jurišč, Palčja, Zagorja, torej naselij, ki spadajo pod občino Pivka. Na njih se lahko obrnejo ljudje, ki imajo različne stiske in potrebe, tako materialne kot duhovne.

Pomagajo jim na naslednje načine:

- priprava prehrambnih paketov z različnimi osnovnimi živili hrane iz EU, ter hrane, ki jo dobimo iz Škofijske Karitas ali jo sami nabavijo. Velikost paketa je odvisna od števila družinskih članov prosilčeve družine.
- plačilo položnic kot so elektrika, zdravstveno zavarovanje, kurjava, plačilo šolskih malic in šole v naravi, najemnina ipd.
- vsako leto se šoloobveznim otrokom daje vrednostne bone za nakup šolskih potrebščin, podeljujejo tudi šolske zvezke, torbe ipd.
- omogočajo počitnice na morju ali v hribih. Na počitnice gredo lahko samo otroci ali cela družina.
- prosilci dobijo pomoč tudi v obliki oblačil, čevljev, rjuh, jogijev, pohištva, televizij....
- starejšim izposojajo ortopedske pripomočke, bolniške in negovalne postelje,
- učenci, ki potrebujejo dodatno pomoč pri učenju, lahko dvakrat tedensko obiščejo učno pomoč, ki poteka v prostorih Karitas
- prostovoljke in prostovoljci Župnijske Karitas obiskujejo tudi ostarele in bolne na domu ali v domovih za ostarele v času velikonočnih in božičnih praznikov
- enkrat letno se organizira srečanje za starejše in bolne v občini,
- na Župnijski Karitas lahko posamezniki opravljajo družbeno koristna dela.

OBČINA

OBČINA POSTOJNA⁵⁷ IN OBČINA PIVKA⁵⁸

Občina Postojna in Občina Pivka sta samoupravni lokalni skupnosti ustanovljeni z zakonom. Vsaka občina za svoje občane in v skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Posamezna občin zagotavlja in pospešuje tudi zdravstveno dejavnost tako, da ustanovi zdravstveni zavod in v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Posamezna občina zmanjšuje socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, pospeševanjem vzgojno izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Svojim občanom Občina Postojna in Občina Pivka neposredno pomagata z enkratnimi denarnimi pomočmi namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za sofinanciranje pomoči družini na domu za starejše osebe, za sofinanciranje bivanja v stanovanjskih skupinah nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju, za sofinanciranje varovanja na daljavo za starejše osebe, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Posamezna občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

Lokalno akcijska skupina (LAS) med Snežnikom in Nanosom je organizirano kot lokalno pogodbeno partnerstvo, ustanovljeno z namenom uresničevanja usmeritev lokalnega trajnostnega razvoja na območju občine Ilirska Bistrica, občine Pivka in občine Postojna. Glavni izziv lokalnega razvoja, ki ga vodi skupnost je, da se s skupnim ukrepanjem pospeši razvoj lokalnih območij in se tako ustvarijo možnosti za nastanek novih delovnih mest, višjo kakovost bivanja, boljšo dostopnost ter ne nazadnje za ohranjanje kulturnih in krajinskih značilnosti ter obvladovanje demografskih sprememb. Partnerstvo v LAS sestavljajo predstavniki javnega sektorja (občine, javni zavodi in druge javne institucije), ekonomskega sektorja (podjetniki, podjetja, kmetje podjetniki in druge ekonomske institucije) in zasebnega sektorja (zainteresirani posamezniki, kmetje, kmečke žene in mladi, predstavniki nevladnih organizacij in drugi predstavniki civilne družbe).⁵⁹

Lokalna akcijska skupina (LAS) za preprečevanje zasvojenosti v občinah Postojna in Pivka je strokovno posvetovalno telo županov in občinskih svetov na območju občin Postojna in Pivka. Članstvo LAS je sestavljeno iz predstavnikov občine, vrtcev, šol, staršev, mladih, zdravstvenega doma, centra za socialno delo, zavoda za zaposlovanje, policije, sodišča, nevladnih organizacij (zlasti mladinskih centrov ali klubov ter športnih in kulturnih društev), verskih skupnosti, medijev idr.⁶⁰

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
<u>POLICIJA</u>	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
<u>TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI</u>	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
<u>KLIC V DUŠEVNI STISKI</u>	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
<u>ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK</u>	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
<u>DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA</u>	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
<u>TO SEM JAZ</u>		https://www.tosemjaz.net/
<u>ZAVOD SOPOTNIKI – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE</u>		Enota Postojna: 031 607 070 Enota Pivka: 051 657 555
AVTOBUSNA POSTAJA POSTOJNA		Titova cesta, Postojna
AVTOBUSNA POSTAJA PIVKA		Pivka
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
<u>ŽELEZNIŠKA POSTAJA POSTOJNA</u>		Kolodvorska cesta 25, Postojna
<u>ŽELEZNIŠKA POSTAJA PIVKA</u>		Kolodvorska cesta 30, Pivka
<u>SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE</u>	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
<u>AMZS – POMOČ NA CESTI</u>	1987	
<u>RAZMERE NA CESTAH</u>	1970	https://www.promet.si/sl
<u>ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA Elektro Primorska</u>	080 34 31	
<u>VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA Kovod Postojna d.o.o.</u>	05 700 07 80 041 310 070	051 610 001 - dežurna vodovod 041 310 074 - dežurna kanalizacija

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<u>PUBLIKUS D.O.O.</u> <u>(gospodarjenje z odpadki)</u>	<u>05 720 49 62</u> <u>oc.postojna@publikus.si</u>	Operativni center Postojna <u>Jeršice 3</u> Uradne ure: Pon - Pet: od 6.30 do 14.30 ZBIRNI CENTER POSTOJNA Obratovalni čas: Pon - Pet: od 7.00 do 18.00 Sob: od 7.00 do 15.00 ZBIRNI CENTER PIVKA <u>Neverke 31a, 6256 Košana</u> Obratovalni čas: Pon, Sre, Pet, Sob: od 8.00 do 15.00 h Tor in Čet: od 12.00 do 18.00 h
<u>POGREBNA SLUŽBA Komus d.o.o.</u>	041/377-294	dežurna telefonska številka
TURISTIČNE INFORMACIJE <u>POSTOJNA</u> <u>PIVKA</u>	040 122 318 <u>ticgalerija@zavod-znanje.si</u> 030 644 799 <u>info@visitpivka.si</u>	TIC Galerija Postojna Trg padlih borcev 5, Postojna Javni zavod Turizem Pivka Krpanov dom Pivka, Pivka
<u>INFORMACIJE O TELEFONSKIH</u> <u>NAROČNIKIH V SLOVENIJI</u>	1188	Klic je plačljiv
<u>OBČINA POSTOJNA</u>	<u>05 728 07 00</u> <u>obcina@postojna.si</u>	Ljubljanska 4, Postojna
<u>OBČINA PIVKA</u>	<u>05 72 10 100</u> <u>obcina@pivka.si</u>	Kolodvorska cesta 5, Pivka
<u>UPRAVNA ENOTA POSTOJNA</u>	<u>(05) 728 06 00</u>	<u>Gregorčičev drevored 3, Postojna</u>
<u>UE POSTOJNA, KRAJEVNI URAD PIVKA</u>	<u>(05) 757 02 00</u>	<u>Kolodvorska cesta 5, Pivka</u>
<u>MESTNA KNJIŽNICA POSTOJNA</u>	<u>(05) 726 50 73</u>	<u>Trg padlih borcev 5, Postojna</u>
<u>KNJIŽNICA PIVKA - ENOTA MESTNE</u> <u>KNJIŽNICE POSTOJNA</u>	(05) 757 11 60	Krpanov dom, Prečna ulica 1, Pivka
<u>MESTNA KNJIŽNICA POSTOJNA,</u> <u>BIBLIOBUS</u>		Urnik bibliobusa na spletni strani: <u>https://sikpos.si/podruznice/</u>

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
<u>ZDRAVSTVENI DOM POSTOJNA</u>	05 7000 400 tajnistvo@zd-po.si	Prečna ulica 2, Postojna
Zdravstvena postaja Pivka		
Otroški dispanzer II Kolodvorska cesta 24, Pivka	05 757 24 44	Ambulanta Otroški dispanzer II je v Pivki do nadaljnjega zaprta.
<u>Center za krepitev zdravja, ZD Postojna</u>	05 7000 432 031 363 448 ckz@zd-po.si	V Centru za krepitev zdravja deluje Svitova podpora.
<u>Prečna ulica 2, Postojna</u>		
SŽ-ŽELEZNIŠKI ZDRAVSTVENI DOM LJUBLJANA		
<u>Zobna ambulanta Pivka</u>	01/33-05-140 info@zzd.si	Kolodvorska cesta 27, Pivka
<u>Splošna ambulanta Postojna</u>	01/33 05 137 info@zzd.si	Kolodvorska cesta 25, Postojna
BOLNIŠNICE		
<u>Bolnišnica za ženske bolezni in porodništvo Postojna</u>	05 7000 720 info@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
<u>GINEKOLOŠKE ORDINACIJE</u>		
Lazić Zlatko	05 700 07 20 05 700 07 22 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Gornik Matic	05 700 07 20 05 700 07 22 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Hrvatinić Danica	05 700 07 20 05 700 07 22 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Mudrovčič Staša	05 700 07 20 05 700 07 22 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna

Mugoša Marko	05 700 07 20 05 700 07 22 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Bavčar Petra Likar Robert	05 700 07 20 05 700 07 22 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Merlo Aleksander	05 700 07 27 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Tul Mandić Nataša	05 700 07 27 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
Gombač Aneja	05 700 07 27 narocanje@bolnisnica-po.si	Prečna 4, Postojna
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA <u>Psihiatrična ambulanta Postojna</u>	05 37 34 400 psihiatrija@pb-idrija.si	Kazarje 10, Postojna
<u>Ambulanta kliničnega psihologa</u>	05 37 34 480 psihiatrija@pb-idrija.si	Novi trg 9, Postojna
LEKARNE		
<u>Lekarna Postojna</u>	05 721 17 00 postojna@krl.si	Prečna ulica 2, Postojna Delovni čas dežurne lekarnе je dostopen na spletni strani Lekarnе Postojna
<u>Lekarna Log Postojna</u>	05 721 17 26 logpostojna@krl.si	Titova cesta 10, Postojna
<u>Lekarniška podružnica Prestranek</u>	05 721 17 28 prestranek@krl.si	Ulica padlih borcev 22, Prestranek
<u>Lekarna Pivka</u>	05 721 17 30 pivka@krl.si	Kolodvorska cesta 24, Pivka
ZASTOPNIK PACIENTOVH PRAVIC		
<u>Jožica Trošt Krušec</u>	041 667 501 jozica.trost-krusec@nijz.si	Vojkovo nabrežje 4 A, Koper
KONCESIONARJI – Seznam koncesionarjev v občini Postojna in Pivka se nahaja tudi na spletni strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (www.zzzs.si) ali na območni enoti zavoda.		
Zasebne ambulante družinske medicine s koncesijo:		
<u>Ambulanta splošne medicine Magda Čeč Doles dr. med, spec. spl. med.</u>	05 90 50 267 magda.cec@gmail.com	Prečna ulica 2, Postojna
<u>Gaia med, Klinika za splošno medicino in osteoporozo, d.o.o</u>	05 720 33 33 gaia@gaiamed.si	Prečna 2, 6230 Postojna

Garmuš Sonja - Zasebna splošna ambulanta
Zdravje zdravstvene storitve in svetovanje d.o.o.

05 757 05 40
sonja@ambulanta-garmus.si
info@ambulanta-garmus.si

Kolodvorska 24, Pivka

Zasebna ambulanta splošne medicine
Dragana Perušina Đukić dr. med.

05-75-73-199
narocanje.dr.dukic@t-2.si

Kolodvorska cesta 24, Pivka

VitaeNobilis, zdravniške usluge in svetovanja, d.o.o.

05 757 25 61
040 828 199
info@vitaenobilis.si

Kolodvorska cesta 24, Pivka

Zasebni izvajalci fizioterapije s koncesijo:

Fizioterapija in kineziologija Sluga d.o.o.

05 75 40 120,
fizio-prestranek@siol.com

Ul. Ivana Vadrnala 15, Prestranek

Zasebni izvajalci za reševalne prevoze s koncesijo:

Meditrans zasebna reševalna postaja d.o.o.

041 796 607
05 720 45 00
info@meditrans.si

Prečna ulica 2, Postojna

Zasebni izvajalci za zobozdravstvo s koncesijo:

Blaž Knez, dr. dent. med., zobna ordinacija

05 726 48 25
blaz.knez@siol.com

Prečna ulica 2, Postojna

Enka, zobozdravstvo, Nina Kraševac s.p.,
Otroško in šolsko zobozdravstvo

068 164 107
solskazobnapivka@a1mail.si

Prečna ulica 3, Pivka

Fidelitas zobna ambulanta in storitve d.o.o.

05 754 01 10
narocanje@fidelitas.si

Cankarjeva ulica 6, Postojna

Juričev Marin - zasebna zobna ambulanta

05 757 25 64

Kolodvorska cesta 24, Pivka

Zasebna zobna ambulanta - Meta Česnik dr. dent. med.

05 620 34 50
mcesnik.zob@gmail.com

Kolodvorska cesta 24, 6257 Pivka

Oralna kirurgija in zobozdravstvo
Aleksander Lipovec dr. dent. med., spec. oral. kirurg.

05 720 36 03
narocanje@kirurgija-lipovec.si

Prečna ulica 2, Postojna

Zdravstveni zavod Implant Dent Postojna

dr.enes.bubic@gmail.com
070 826 778

Prečna ulica 2, Postojna

Specialistične ambulante s koncesijo:

Sanomed d.o.o., Ambulanta za ultrazvok

05 726 47 00

Prečna ulica 2, Postojna

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (storitve so plačljive)

Fizioterapevtske obravnave

Fizio Maja, zasebna fizioterapija, d.o.o.

031 539 292
faturmaja@gmail.com

Postojnska cesta 16 B, Pivka

<u>Fizialis, zasebna fizioterapija, Jan Babić s.p.</u>	040 809 406 info@fizialis.si	Volaričeva ulica 32, Postojna
<u>Just Move, fizioterapija in kineziologija, Jan Marolt s.p.</u>	+386 (0)31 448 144 info@justmove.si	<u>Veliki Otok 44B, 6230 Postojna</u>
Medicina dela		
<u>Medicina dela Bea d.o.o.</u>	ordinacija@medicinadelabea.si 05 726 47 09	Prečna ulica 2 – 1. nad., Postojna
Ortodontske obravnave		
<u>Ordinacija Gregor Može, Orto mg ortodont d.o.o.</u>	05 99 01 234 041 637 133 info@ortomg.si	Tržaška cesta 22, Postojna
Kirurške obravnave		
<u>Center zdravja kozmetika in kirurgija</u>	info@czd.si 040 674 314	Snežniška cesta 34, Pivka
Zobozdravstvo		
<u>Dentalna medicina in ustna higiena Lena, Lena Mijović, dr.dent.med, s.p.</u>	Asistentka v ambulanti: 031 737 721 Lena, dr.dent.med.: 051 331 132	Hruševje 96, 6225 Hruševje
Očesni pregledi		
<u>Očesna Ordinacija in Optika Postojna</u>	postojna@o-o.si ; 065 550 665	Prešernova ulica 1, Postojna
<u>Optika Nadoh</u>	05 726 21 37 E: optikanadoh@siol.net	Tržaška cesta 8, Postojna
<u>Optika Clarus Postojna</u>	05 720 00 33 030 711 576 postojna@clarus.si	Tržaška cesta 59, Postojna
DRUGI ZAVODI		
<u>Terapevtsko – Konjeniški zavod Olsen</u>	041 827 367 info@zavod-olsen.si www.zavod-olsen.si	Terapija s pomočjo terapevtskega konja za otroke z gibalnimi motnjami. Delovna terapija na domu: spodbujanje samostojnosti slabo pokretnih in nepokretnih oseb.

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<u>Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Postojna</u>	05 700 12 00 gpcsd.posto@gov.si	Novi trg 6, Postojna
<u>Zavod RS za zaposlovanje, Območna služba Koper, Urad za delo Postojna</u>	059 695 850 gpzrszkoper@ess.gov.si	Ljubljanska cesta 5 A, Postojna
<u>Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, OE Postojna</u>	05 66 87 285 darija.horvat@zzzs.si	Prečna ulica 2, Postojna
<u>Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje, Območna enota Koper</u>	01 47 45 100 oekep@zpiz.si	Pristaniška ulica 1, Koper
DOM STAREJŠIH OBČANOV, SOCIALNO VARSTVENI ZAVODI, OSKRBOVANA STANOVANJA		
<u>Dom upokojencev Postojna</u>	05 / 700-11-00 info@du-po.si	Rožna ulica 10, Postojna
<u>Talita kum zavod</u>	05 620 2 400 info@talitakum.si	Ljubljanska 28, Postojna
<u>Varstveno delovni center Postojna</u>	05 720 45 70 https://www.vdc-postojna.si/ info@vdc-postojna.si	Pot k Pivki 2b, Postojna
NEVLADNE ORGANIZACIJE		
<u>Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Postojna-Pivka</u>	05 726 48 35 040 810 243 postojna.ozrk@ozrks.si	Kolodvorska 5b, Postojna

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<u>Postojnska dekanijska Karitas</u>	041 379 468 joze.koren@rkc.si	Ljubljanska cesta 1, Postojna
<u>Župnijska Karitas Pivka</u>	040 378 851 julka.de@gmail.com	Kolodvorska 10 (Snežniška 29), Pivka

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<u>Zavod Znanje Postojna, OE Ljudska univerza Postojna, javni zavod</u>	05 721 12 80 05 721 12 88 041 383 940 lu-postojna@zavod-znanje.si	Ljubljanska cesta 2, Postojna
VRTCI		
<u>VVO Postojna, Enota Pastirček</u>	081 601 692 tajnistvo@vrtec-postojna.si	Cesta na Kremenco 4, Postojna
<u>VVO Postojna, Enota Škratek</u>	05/662 64 54 tajnistvo@vrtec-postojna.si	Vilharjeva ulica 14, Postojna
<u>VVO Postojna, Enota Studeno (Podgurček)</u>	031 375 200 tajnistvo@vrtec-postojna.si	Studeno 68, Postojna
<u>VVO Postojna, Enota Planina (Ravbarček)</u>	05/756 50 90 tajnistvo@vrtec-postojna.si	Planina, 152, Planina
<u>VVO Pivka, Enota Vetrnica</u>	05 72 12 490 vrtec-pivka@os-pivka.si	Prečna 5, Pivka
<u>VVO Pivka, Enota Mavrica</u>	05 72 12 490 vrtec-pivka@os-pivka.si	Pot na Orlek 2, Pivka
<u>VVO Košana</u>	05/721 83 96 o-kosana.po@guest.arnes.si	Dolnja Košana 61, Košana
<u>VVO Prestranek</u>	05/754 25 12 os.prestranek@guest.arnes.si	Ulica 25.maja 14 a, Prestranek
OSNOVNE ŠOLE		
<u>OŠ Pivka</u>	05/757 04 80 tajnistvo@os-pivka.si	Prečna ulica 2, Pivka
<u>OŠ Pivka, Enota Šmihel</u>	05/753 05 05	Šmihel 3, 6257 Pivka

	tajnistvo@os-pivka.si	
OŠ Prestranek	05/754 25 12	Ulica 25.maja 14 a, Prestranek
OŠ Antona Globočnika	05/700 03 00 os.antona-globocnika-po@guest.arnes.si	Cesta na Kremenco 2, Postojna
OŠ Antona Globočnika, Enota Planina	05/756 50 60 https://www.osagpostojna.si/	Planina 152, Planina
OŠ Antona Globočnika, Enota Bukovje	05/751 51 26	Bukovje 4, Postojna
OŠ Antona Globočnika, Enota Studeno	081 610 865 https://www.osagpostojna.si/	Studenno 68, Postojna
OŠ Miroslava Vilharja	05/700 09 10 tajnistvo.vilhar@miroslav-vilhar.si	Trg padlih borcev 1 A, Postojna
OŠ Miroslava Vilharja, Enota Hruševje	05/756 11 69 sola.hrusevje@miroslav-vilhar.si	Hruševje 82 A, Hruševje
OŠ Košana	05/721 83 90 o-kosana.po@guest.arnes.si	Dolnja Košana 61, Košana
SREDNJA ŠOLA in VIŠJA STROKOVNA ŠOLA		
Srednja gozdarska, lesarska in zdravstvena šola Postojna	05/850 10 20 051 630 771 051 630 781 sgls.postojna@guest.arnes.si	Tržaška cesta 36, Postojna
Šolski center Postojna	081 601 650 info@scpo.si	Cesta v Staro vas 2, Postojna
Višja strokovna šola Postojna	05 721 23 30 vs.postojna@guest.arnes.si	Ljubljanska cesta 2 6230 Postojna
DIJAŠKI DOM		
Dijaški dom SGLZŠ Postojna	05 850 10 20 051 630 781 sglzs.postojna@guest.arnes.si	Tržaška cesta 36, Postojna
DRUGI VZGOJNO IZOBRAŽEVALNI ZAVODI		
Strokovni center Planina	05 /703 12 11 dežurni mobilni: 041 724 015 (med vikendi in počitnicami)	Planina 211, Planina

zavod.planina@sc-planina.si
tajnistvo@sc-planina.si

DRUGE ORGANIZACIJE IZ PODROČJA ZDRAVJA IN SOCIALE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVA BOLNIKOV		
<u>Društvo onkoloških bolnikov - skupina za samopomoč bolnikov z rakom Postojna</u>	031 889 344 dobslo@siol.net	Skupina je namenjena vsem bolnikom z rakom. V skupini se izvaja psiho-socialna pomoč. Srečanja so enkrat mesečno – prvi torek v mesecu ob 18h v Zdravstvenem domu Postojna, Sejna soba.
<u>Društvo Vita za pomoč po nezgodni poškodbi glave</u>	040 455 041 drustvo.vita92@gmail.com	Glavne aktivnosti društva so osebna asistenca, dnevni center, klubske dejavnosti, izleti, svetovanje in založništvo.
<u>Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo (CVB), Klub Postojna</u>	Vlasta Andlovec 031 624 327 vandlovec57@gmail.com	Združuje osebe, ki so prebolele možgansko kap ali drugo bolezen možganskega ožila, njihove svojce in strokovnjake, ki sodelujejo pri odkrivanju, zdravljenju in rehabilitaciji.
<u>Koronarno društvo Postojna</u>	040 874 447 koronarnodrustvopostojna@siol.net	Prečna ulica 2, Postojna Rehabilitacija koronarnih bolnikov ter oseb, ki kažejo znake koronarnih obolenj. Izvajajo jo z telesno vadbo z v ta namen usposobljenimi vaditelji dvakrat tedensko po eno uro, pohodi, izleti, rehabilitacijo v zdravilišču ter predavanji na temo koronarnih in sorodnih bolezni.
<u>Društvo za pomoč pri obolenjih ščitnice Metuljčica Skupina za samopomoč Postojna</u>	Magda Tomšič 041 949 848 magda.tomsic@gmail.com	Društvo za pomoč pri obolenjih ščitnice Metuljčica združuje ščitnične bolnike iz cele Slovenije.
<u>Društvo diabetikov Postojna</u>	Simon Kaluža 051 233 510 drustvo.diabetikov.postojna@studioproteus.si	Društvo seznanja s problematiko in reševanjem težav obolenja s sladkorno boleznijo.
<u>Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Koper</u> Repičeva ulica 4, Koper	05 626 1000 info@mdsskp.si ; mdsskp@t-2.net	Repičeva ulica 4, Koper Izvajanje posebnih socialnih programov za slepe in slabovidne, registrirani izvajalec osebne asistenc po Zakonu o osebni asistenci za vse vrste invalidov.

	05/62 76 277	Župančičeva 18, Koper
<u>Društvo gluhih in naglušnih Južne Primorske</u>	041/641 692 društvo.gluhih-naglusnih@telemach.net dgnjp.koper@gmail.com	Uradne ure: ponedeljek in petek 8.00 – 12.00, sreda 13.00 – 20.00. Društvo je nevladna, strokovna invalidska organizacija, katere namen je pomagati osebam z okvaro sluha (gluhim, naglušnim, osebam s polževim vsadkom) na vseh področjih življenja in dela.
<u>Društvo invalidov Pivka</u>	041 827 – 755 društvoinvalidov.pivka@gmail.com	Uradne ure: sreda 10.00-11.00
<u>Društvo invalidov Postojna</u>	05 7262 – 790 društvo.invalidov@studioprteus.si	Uradne ure: sreda 9.00 – 12.00

ORGANIZACIJE IN DRUŠTVA ZA POMOČ LJUDEM

<u>Mladinski center Postojna</u>	051 840 004 info@mcp.si	Vilharjeva ulica 14a, p.p. 126, Postojna Mladinski center Postojna mladim ponuja prostor za druženje in kvalitetne vsebine. Mladim glasbenikom in glasbenim skupinam je na voljo prostor za vaje, ustvarjalcem pa je na razpolago galerija, kjer lahko razstavljajo. Nudijo tudi pomoč in prostor pri organizaciji raznih dogodkov.
<u>Boreo regijsko stičišče za nevladne organizacije Primorsko-notranjske regije</u>	051 840 004 info@boreo.si	Sedež: Vilharjeva ulica 14 Pisarna: Veliki Otok 44b 6230 Postojna Boreo je namenjen pomoči nevladnim organizacijam pri njihovem razvoju in delovanju.
<u>Društvo prijateljev mladine občin Postojna in Pivka PO-PI</u>	zpms.popi@gmail.com	Vilharjeva ulica 14, Postojna Po-Pi je namenjen otrokom, mladim in družinam. Na njih se lahko obrnejo družine v stiski, ponujajo tudi pester nabor dejavnosti, ki so namenjene predvsem kvalitetnemu preživljanju prostega časa otrok.
<u>Društvo tvoj telefon</u>	05 720 17 20 (pon-pet med 7.00 in 22.00 uro) 116 123 (24 ur na dan) tvoj.telefon@siol.net	Izvajajo razvojni socialno varstveni program Klic v stiski, ki je preventivni program psihosocialnega svetovanja po telefonu otrokom, mladostnikom, ostarelim, osamljenim in drugim osebam v osebnih stiskah. Klicalec in svetovalec sta anonimna. Nudijo tudi brezplačno pravno svetovanje s področja delovnega prava in prava socialne varnosti.

Društvo Sožitje Postojnasozitie.postojna@gmail.com

Tomšičeva 3, Postojna

Programi Zveze Sožitje so namenjeni usposabljanju, izobraževanju, opolnomočenju, ohranjanju zdravja oseb z motnjami v duševnem razvoju (MDR) in njihovih družinskih članov. Vsi programi so usmerjeni v večjo samostojnost udeležencev, spodbujajo integriteto in dejavno vključevanje vsakega posameznika.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV

05 757-22 90

Društvo upokojencev Pivkadrustvo.upokojencev.pivka@gmail.com

Kolodvorska cesta 3, Pivka

Društvo upokojencev Postojna

(05) 726 1195

Ulica 1.maja 2b, Postojna

du.postojna@gmail.com

Pri nekaterih ponudnikih storitev so le te plačljive. Plačljivost storitve preverite pri posameznem ponudniku.

V tem dokumentu so navedene inštitucije, katerih podatki so bili zajeti v bazo iz spletnih strani. Izdajatelj Zbirnika informacij ne odgovarja za objavljeno vsebino inštitucij, ki so vključene v ta katalog.

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policii/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
32. Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča Postojna. <https://www.zd-po.si/>. Objavljeno 2021. Dostopno 25. julij 2025.
33. Zdravstveni dom Logatec. <https://zd-logatec.si/>. Objavljeno 2023. Dostopno 25. julij 2025.
34. Bolnišnica za ženske bolezni in porodništvo Postojna. <https://www.bolnisnica-po.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 25. julij 2025.
35. Psihiatrična bolnišnica Idrija. <https://pb-idrija.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 25. julij 2025.
36. Kraške lekarne Ilirska Bistrica. <https://kraske-lekarne.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
37. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Kdo je farmacevt svetovalec. [https://api.zzzs.si/ZZZS/info/egradiva.nsf/0/f11f2a26a4332a61c125829b0038245f/\\$FILE/zlozenka%20Farmacevt%20svetovalec_marec%202025.pdf](https://api.zzzs.si/ZZZS/info/egradiva.nsf/0/f11f2a26a4332a61c125829b0038245f/$FILE/zlozenka%20Farmacevt%20svetovalec_marec%202025.pdf). Objavljeno marec 2025. Dostopno 29. julij 2025.
38. Katalog informacij občin Postojna in Pivka. Zdravstveni dom Postojna. Center za krepitev zdravja. <https://www.zd-po.si/rysupsav/2021/10/KATALOG-INFORMACIJ-OBCIN-POSTOJNA-IN-PIVKA.pdf>. Objavljeno 2019. Dostopno 25. julij 2025.
39. Ambulante za cepljenje in potovalno medicino. NIJZ. <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/ambulante/>. Objavljeno 2025. Dostopno 10. december 2025.
40. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. Območna enota Koper. <https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Koper>. Objavljeno 2020. Dostopno 29. julij 2025.

41. Center za socialno delo Primorsko-notranjska, enota Postojna. <https://www.csd-slovenije.si/csd-primorsko-notranjska/enota-postojna/>. Objavljeno 2019. Dostopno 29. julij 2025.
42. Občina Postojna. Gasilska zveza postojna. <https://www.postojna.si/objava/79265> Objavljeno 2016. Dostopno 29. julij 2025.
43. Gasilska zveza Slovenije. <https://gasilec.net/regije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
44. Ljudska univerza Postojna. Večgeneracijski center + Primorsko-notranjska regija Točka moči Postojna. <https://www.lu-postojna.si/objava/707361>. Objavljeno 2024. Dostopno 29. julij 2025.
45. Ljudska univerza Postojna. PUM-O+ Projektno učenje mlajših odraslih. <https://www.lu-postojna.si/objava/706867>. Objavljeno 2020. Dostopno 29. julij 2025.
46. Dom upokojencev Postojna. <https://du-po.si/>. Objavljeno 2023. Dostopno 29. julij 2025.
47. Talita Kum zavod. <https://talitakum.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
48. SeneCura Dom starejših občanov Pivka. <https://pivka.senecura.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
49. Občina Postojna. Brezplačno pravno svetovanje občanom. <https://www.postojna.si/objava/842872>. Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
50. Mestna knjižnica Postojna. <https://sikpos.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
51. Javno podjetje Kovod Postojna, vodovod, kanalizacija, d.o.o., Postojna. <https://www.kovod.si/> Objavljeno 2025. Dostopno 29. julij 2025.
52. Publikus gospodarjenje z odpadki d.o.o. <https://www.publikus.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
53. KOMUS, Podjetje za komunalne storitve, d.o.o. Postojna. <https://www.komus.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
54. Regijsko stičišče BOREO. <https://www.boreo.si/>. Objavljeno 2019. Dostopno 8. december 2025.
55. Rdeči križ Slovenije. Območno združenje Postojna-Pivka. http://www.postojna.ozrk.si/sl/OZRK_Postojna/. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
56. Škofijska karitas Koper. <https://karitas-kp.rkc.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
57. Občina Postojna. <https://www.postojna.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
58. Občina Pivka. <https://www.pivka.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
59. Lokalno akcijska skupina med Snežnikom in Nanosom. <https://las-snezniknanos.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 8. december 2025.
60. Lokalna akcijska skupina (LAS) za preprečevanje zasvojenosti v občinah Postojna in Pivka. <https://www.boreo.si/aktivnosti/civilni-dialog-in-zagovornistvo/lokalna-akcijska-skupina-las-za-preprecevanje-zasvojenosti>. Objavljeno 2015. Dostopno 8. december 2025.