



BOLEČINA V PRSIH

Rajko Vajd

1. Zakaj pride do bolečine v prsih?

Vzrok bolečine v prsnem košu ni vedno samo srčna kap (akutni miokardni infarkt), ki se je vsak od nas najbolj boji. Do bolečin lahko pride zaradi bolezni in težav s katerim koli organom v prsnem košu ali trebuhu. V prsnem košu boli zaradi motenj v prekrvavitvi prsni organov, poškodb pljuč in prsnega koša, različnih okužb (pljučnica, vnetje srčne mišice, herpes zoster-pasavec), zaradi bolečin v prsni steni, tumorjev, žolčnih kamnov in pogostokrat zaradi dolgotrajnega kašlja ter težav s hrbtenico. Pri mlajših in pri bolnikih brez večjih zdravstvenih težav pa se lahko bolečina pojavi tudi zaradi psihičnih težav v življenju. Bolečine so pogostokrat tudi pri bolnikih, ki jih peče zgaga.

2. Kdaj in kako si lahko pomagata sami?

Bolnik si lahko pomaga pri bolečini v prsnem košu samo, če mu je poznan vzrok bolečine. To je pogostokrat za laika nemogoče, zato je vselej priporočljiv obisk pri izbranem zdravniku.

V primeru, da ima bolnik nenaden napad hude prsne bolečine ob naporu ter napad težkega dihanja, je najbolje, da nemudoma preneha z dejavnostjo in pokliče nujno medicinsko pomoč (številka 112). V ostalih manj nujnih primerih je potreben čimprejšnji obisk v ambulanti oziroma posvet z dežurnim zdravnikom.

3. Kdaj morate k zdravniku?

K zdravniku morate vedno in takoj, ko imate napad bolečine v prsnem košu, ki vam jemlje sapo in onemogoča normalno telesno dejavnost. V takšnih primerih je najbolje poklicati nujno medicinsko pomoč. V manj hudih primerih naj vas k zdravniku zapelje nekdo od svojcev. Vsakršna telesna dejavnost se odsvetuje.

4. Katere ukrepe zdravnika lahko pričakujete?

Zdravnik vas bo v ambulanti ali na terenu (nujna medicinska pomoč) temeljito izprašal vse o bolečini in ostalih dotedanjih zdravstvenih težavah ter o morebitnih dejavnikih tveganja (kajenje, zvišan krvni tlak, holesterol, povišan krvni sladkor oziroma sladkorna bolezen) in o družinski obremenjenosti (miokardni infarkt, angina pectoris). Pogovoru bo sledil pregled in preiskave (elektrokardiogram, rentgensko slikanje pljuč, laboratorij), s katerimi bo zdravnik poizkušal poiskati vzrok vaših težav.



5. Katere so najpogostejše diagnoze ob bolečini v prsih?

Najpogostejši vzroki prsnih bolečin so okužbe prsnih organov (pljučnica, vnetje popljučnice ali srčne mišice), poškodbe prsnega koša (udarnina, zlom reber), motnje prekrvavitve prsnih organov (srčna kap in zapora pljučnih žil s strdki), pri mlajših pa tudi stres in psihične težave.

6. Kateri so načini zdravljenja?

Načini zdravljenja bolečine v prsnem košu so vedno pogojeni z vzrokom le-teh in se od bolezni do bolezni razlikujejo. Vaš zdravnik vam bo predpisal zdravilo, ki ga potrebujete in vas naročil na kontrolni pregled. V primeru resnejših zdravstvenih težav vas bo poslal na urgentni oddelek najbližje bolnišnice zaradi nadaljnjih preiskav.

7. Kako poteka spremljanje bolnika z bolečino v prsih?

V manj nujnih primerih, tudi v tistih, ko bolezen ni popolnoma razpoznavna, bo zdravnik družinske medicine poizkušal na kontrolnih pregledih ugotoviti vzrok. Napotil vas bo lahko na dodatne preiskave, predpisal vam bo različna zdravila. Najpomembneje je, da zdravniku ves čas čim natančneje poizkušate opisati težave in spreminjanje vašega zdravstvenega stanja, kajti le tako lahko skupaj najdeta in odpravita vzrok vaših težav.