

OBREMENITVENI GLUKOZA TOLERANČNI TEST ZA NOSEČNICE (OGTT 75 G GLUKOZE)

Obremenilni glukoza tolerančni test je diagnostični test za nosečniško sladkorno bolezen, ki se izvaja pri nosečnicah v 24.-28. tednu nosečnosti.

Navodila:

Za pravi rezultat in postavitev diagnoze je ključnega pomena pravilna izvedba testa, zato vas prosimo, da se držite napisanih navodil:

- Pred testiranjem morate biti tešči 8-10 ur
- Na odvzem krvi pridete zjutraj do 9 ure
- Vsaj 3 dni pred testiranjem uživajte normalno hrano
- Preiskava traja približno 3 ure, zato je na preiskavo najboljši priti čim bolj zgodaj zjutraj, saj boste ves ta čas tešči!

Izvedba testa:

- Odvzem prvega vzorca krvi in določitev koncentracije glukoze v krvi.
- Glede na rezultat test zaključimo (S-Glukoza >5.1 mmol/L) ali izvedemo obremenitveni test.
- V 5 minutah zaužijete raztopino s 75g glukoze, raztopljene v 200-300 mL vode
- Sledi odvzem krvi po 60 minutah (1h) po zaužitju raztopine glukoze.
- Sledi odvzem krvi po 120 minutah (2h) po zaužitju raztopine glukoze.
- V času preiskave morate mirovati, prav tako ni dovoljeno piti in jesti, saj to vpliva na rezultate preiskave.