

## OBREMENITVENI TOLERANČNI TEST ZA GLUKOZO (OGTT 75 G GLUKOZE)

Obremenilni test zg glukozo (OGTT) laboratorijska preiskava, s katero skušamo opredeliti motnjo presnove sladkorja v krvi. Najpogosteje jo izvajamo pri posameznikih, ki imajo koncentracijo sladkorja v krvi v območju med 6,1, in 6,9 mmol/L.

### Navodila:

Za pravilen rezultat in postavitve diagnoze je ključnega pomena pravilna izvedba testa, zato vas prosimo, da se držite napisanih navodil:

- Pred testiranjem morate biti tešči 8-10 ur . Lahko pijete vodo in vzamete zdravila, če ste se tako dogovorili z vašim zdravnikom.
- Na odvzem krvi pridete zjutraj do 9 ure
- Vsaj 3 dni pred testiranjem uživajte normalno hrano
- Hud stres in intenzivna telesna vadba neposredno pred izvedbo testa vpliva na rezultat preiskave.
- Preiskava traja približno 3 ure, zato je na preiskavo najboljše priti čim bolj zgodaj zjutraj, saj boste ves ta čas tešči!

### Izvedba testa:

- Preiskava traja približno 3 ure, zato je na preiskavo najboljše priti čim bolj zgodaj zjutraj, saj boste ves ta čas tešči!
- Odvzem prvega vzorca krvi in določitev koncentracije glukoze v krvi.
- Glede na rezultat test zaključimo (S-Glukoz>8.1 mmol/L) ali izvedemo obremenitveni test.
- V 5 minutah zaužijete raztopino s 75g glukoze, raztopljene v 200-300 mL vode
- Sledi odvzem krvi po 120 minutah (2h) po zaužitju raztopine glukoze.
- V času preiskave morate mirovati, prav tako ni dovoljeno piti in jesti, saj to vpliva na rezultate preiskave.