

PRIPOROČILA ZA PRAVILEN ODVZEM BLATA

Da vam lahko zagotovimo zanesljivo analizo blata, vas vljudno prosimo, da upoštevate navedena priporočila:

- Za vzorčenje blata se uporabljajo standardizirane posodice z žličko. Dobite jo v laboratoriju ali kupite v specializirani lekarni.
- Za laboratorijske analize je primeren samo svež vzorec blata.
- V laboratorij je vzorec potrebno dostaviti v najkrajšem možnem času, oziroma v roku 12 ur v tem primeru ga hranite v hladilniku na 4-7°C. Tekoče vzorce blata je potrebno v laboratorij prinesiti v najkrajšem možnem času (priporočeno že isti dan).

Vzorcev blata ne odvezmite če:

- Imate menstruacijo (blato začnete zbirati šele 3. dan po končani menstruaciji).
- Imate hemoroide ali zlato žilo, ki jo je ugotovil zdravnik in sveže krvavi.
- Alkohol, zaužit v velikih količinah lahko razdraži gastrointestinalno sluznico in povzroči prikrito krvavitev. Izogibajte se pitju alkohola 48 ur pred odvzemom vzorca blata.

POSTOPEK ODVZEMA VZORCA BLATA

- Blato iztrebite v čisto posodo ali plastično vrečko, ki jo namestite v straniščno školjko.
- V standardno posodico z žličko, ki je pritrjena na pokrovu posodice, odvezmemo iz različnih delov fekalne mase za lešnik blata ali približno polovico posodice tekočega blata.
- Za preiskavo izberite sumljive dele blata (*krvave, črne*).
- V primeru, da morate prinesiti tri vzorce blata, pomeni, da prinesete tri vzorce blata od treh različnih iztrebljanj.
- Vsak vzorec, ki ga oddate v laboratoriju mora biti označen z ustrezno laboratorijsko kodo.
- Odvzem blata za pregled okultne krvavitve: Priporoča se odvezem treh vzorcev blata v 3 zaporednih dneh
- Odvzem blata za pregled prisotnosti parazitov: Priporoča se odvezem treh vzorcev blata v 10 dneh (odvezem vsak drugi dan).
- Odvezem dveh ali več vzorcev blata v istem dnevu je neustrezen.