

PRIPOROČILA ZA PRAVILEN ODVZEM SEČA

Da vam lahko zagotovimo zanesljivo urinsko analizo, vas vljudno prosimo, da upoštevate navedena priporočila:

- Čas od odvzema vzorca do sprejema v laboratorij ne sme biti daljši od dveh ur.
- Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibamo večjim fizičnim naporom ter pitju alkohola.
- Odvzem seča ne opravljamo pri ženskah v času menstruacije. Primeren vzorec za oddajo je šele tretji dan po končani menstruaciji.
- Priporočljivo je, da so moški pred oddajo seča vsaj en dan spolno vzdržni.
- Če (izjemoma po dogovoru) opravite zbiranje urina doma, morate na nalepko na lončku zapisati tudi datum in uro odvzema. Vzorec mora biti dostavljen v laboratorij čimprej oz. največ 2 uri po zbiranju.

Ženske in moški

- Umijte si roke z vodo in milom.
- Splovilo obrišite najprej z mokro in nato s suho gazo od spredaj nazaj z enim gibom.
- Najprej spustite nekaj seča v stranišče.
- V lonček ujemite srednji curek seča (vsaj pol lončka).
- Preostanek seča iz mehurja spustite v stranišče.
- Označen lonček (z laboratorijsko kodo) zaprite ter ga odložite na ustrezno mesto za oddajo vzorca.
- Umijte si roke z vodo in milom.

Novorojenčki in dojenčki

- Urinsko vrečko po temeljitem umivanju nalepimo okrog spolovila in počakamo, da otrok urinira.
- Koža okrog spolovila mora biti suha, ne sme biti mazana s kremo, da se vrečka ne odlepi in popusti, urin pa razlije v plenice.
- V kolikor otrok v eni uri ni uriniral, morate postopek ponoviti z novo vrečko.
- Urin iz vrečke **NE PRELIVAJTE** v lonček!
- Vrečko odstranite, stisnete skupaj, vstavite v kozarček in zaprete. Lonček z vrečko dostavite v laboratorij.