



**Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih
sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije**

Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana, tel. +01/54 45 480; e-mail tajnistvo@zbornica-zveza.si

**DOLOČITEV ZDRAVSTVENIH STORITEV
DIPLOMIRANE MEDICINSKE SESTRE V REFERENČNI
AMBULANTI – dopolnitev opisov**

Ljubljana, februar 2016

Delovna skupina:

pred. Karmen PANIKVAR ŽLAHTIČ, dipl.m.s.,spec., mag. zdr. nege

Irena VIDMAR, viš. med. ses.

Božena ISTENIČ, dipl. m. s.

Robertina BENKOVIČ, dipl.m.s., univ.dipl.org.

KAZALO VSEBINE

		STR.
1	UVOD	4
2	SEZNAM IN OPIS STORITEV	6
K 0121	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: ogroženost za kronične nenalezljive bolezni (KNB)	7
K 0122	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – ogroženost za zvišan krvni tlak (AH)	9
K 0123	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za sladkorno bolezen tip 2 – (SB tip 2)	11
K 0119	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – srčno žilna ogroženost (SŽO)	13
K 0120	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: spremljanje na področju tveganega in škodljivega pitja alkohola	15
K 0124	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za kronično obstruktivno pljučno bolezen (KOPB)	17
K0116	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za depresijo	18
K 0126	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - s sladkorno boleznijo tip 2 – (SB tip 2)	19
K 0127	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z zvišanim krvnim tlakom (AH)	21
K 0128	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z astmo	22
K 0129	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB)	23
K0117	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z depresijo	24
K 0130	Skupinske zdravstveno vzgojne aktivnosti (od 6 - 9 oseb)	24
K 0131	Obravnava v timu	24
K 0132	Kratek obisk pri DMS	24
K 0118	Kontrola dejavnikov tveganja s svetovanjem pri DMS	25

K 0133	Obravnavna kroničnega pacienta DMS: -bolezni prostate	25
K 0134	Obravnavna kroničnega pacienta DMS: -osteoporoza	25
K 0135	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem DMS: -ogroženost za osteoporozo	27
K 0136	Obravnavna kroničnega pacienta DMS: -koronarna bolezen	29
LITERATURA, VIRI		31

1. UVOD

- **Izhodišče obravnave** diplomirane medicinske sestre (DMS) v referenčni ambulanti družinske medicine (RADM) je **kakovostno izvajanje storitev**.
- DMS v RADM izvaja **preventivne preglede** (presejanje) ciljne populacije za zgodnje odkrivanje dejavnikov tveganja (DT) in ogroženosti / velikega tveganja za kronične nenalezljive bolezni (KNB) ter odkrivanje zgodnjih oblik KNB v skladu s protokoli in strokovnimi smernicami. Pri osebah z DT in ugotovljeno ogroženostjo / velikim tveganjem za KNB izvaja ukrepe svetovanja in podpore za spremembo vedenjskega sloga in opuščanja zdravstveno tveganih vedenj ter spremlja stanje na področju DT in ogroženosti / tveganja za KNB. Presejanje za odkrivanje DT in ogroženosti za KNB izvaja DMS v RADM po protokolih in skladno s strokovnimi smernicami tudi pri bolnikih s KNB in sicer za tiste KNB, ki niso predmet zbolelosti.
- V skladu s protokoli vodenja kroničnih bolnikov v RADM, DMS **obravnavata tudi bolnike s kroničnimi boleznimi**.
- DMS vse storitve evidentira **po pacientu**, razen K 0130 Skupinske zdravstveno vzgojne aktivnosti (**od 6 - 9 oseb**).
- Storitve DMS v RADM se za Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS) in zdravstveno statistiko beležijo kot preventivne obravnave in obravnave kroničnega pacienta:
 - a) preventivne obravnave pacienta:**
 - ✓ **prvi obisk se beleži pri vsaki prvi preventivni obravnavi,**

- ✓ **ponovni obisk** se beleži pri obravnavi dejavnikov tveganja in ogroženosti za KNB ugotovljenih na osnovi prve preventivne obravnave.

b) obravnava kroničnega pacienta:

- ✓ **prvi obisk** se beleži pri **prvi obravnavi pacienta za določeno diagnozo** (prva obravnava pri DMS v RADM),
- ✓ **ponovni obisk** se beleži pri **ponovni obravnavi pacienta za določeno diagnozo** (to so vse nadaljnje obravnave pri DMS v RADM ne glede na koledarsko leto).

V nadaljnjem besedilu dokumenta so uporabljene naslednje kratice / znaki:

ACT	vprašalnik o nadzoru nad astmo
AH	arterijska hipertenzija
CAT	test za ocenitev kronične obstruktivne pljučne bolezni
DMS	diplomirana medicinska sestra (diplomirani zdravstvenik)
DT	dejavnik tveganja
EKG	elektrokardiogram
IPPS	vprašalnik o motečnosti simptomov povečane prostate
ITM	indeks telesne mase
IVZ¹	Inštitut za varovanje zdravja
KNB	kronična nenalezljiva bolezen
KOPB	kronična obstruktivna pljučna bolezen
KS	krvni sladkor
KT	krvni tlak
MKB	Mednarodna klasifikacija bolezni
MP	medicinski pripomoček
OGTT	oralni glukozni tolerančni test
PC	preventivni center
PEF	maksimalni ekspiratorni volumen
PHQ	vprašalnik o bolnikovem zdravju - 9
PSA	prostatični specifični antigen
RADM	referenčna ambulanta družinske medicine
ROKVB	register oseb, ki jih ogrožajo srčno žilne bolezni
SpO2	saturacija kisika v krvi
SZO	srčno – žilna ogroženost
ZDM	zdravnik družinske medicine
ZV	zdravstvena vzgoja
ZZZS	Zavod za zdravstveno zavarovanje slovenije
*	izvid odčita ZDM

¹ Inštitut za varovanje zdravja (IVZ) se je preoblikoval v Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ).

2. SEZNAM IN OPIS STORITEV

Šifra	Opis
K 0121	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: ogroženost za kronične nenalezljive bolezni (KNB)
K 0122	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – ogroženost za zvišan krvni tlak (AH)
K 0123	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za sladkorno bolezen tip 2 – (SB tip 2)
K 0119	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – srčno žilna ogroženost (SŽO)
K 0120	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: spremljanje na področju tveganega in škodljivega pitja alkohola
K 0124	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za kronično obstruktivno pljučno bolezen (KOPB)
K0116	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za depresijo
K 0126	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - s sladkorno boleznijo tip 2 – (SB tip 2)
K 0127	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z zvišanim krvnim tlakom (AH)
K 0128	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z astmo
K 0129	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB)
K0117	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z depresijo
K 0130	Skupinske zdravstveno vzgojne aktivnosti (od 6 -9 oseb)
K 0131	Obravnava v timu
K 0132	Kratek obisk pri DMS
K 0118	Kontrola dejavnikov tveganja s svetovanjem pri DMS
K 0XXX	Obravnava kroničnega pacienta DMS: -bolezni prostate
K 0XXX	Obravnava kroničnega pacienta DMS: -osteoporozo
K 0XXX	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem DMS: -ogroženost za osteoporozo
K 0XXX	Obravnava kroničnega pacienta DMS: -koronarna bolezen

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0121	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: ogroženost za kronične nenalezljive bolezni (KNB)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna in socialna anamneza, ✓ izpolnjevanje presejalnih vprašalnikov za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni (KNB), ✓ napotitev na presejalne laboratorijske preiskave (krvni sladkor (KS), lipidogram). • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ merjenje in evidentiranje krvnega tlaka (KT), ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ merjenje in evidentiranje saturacije (SpO2), ✓ tipanje in evidentiranje perifernih pulzov, ✓ snemanje elektrokardiograma* (EKG), ✓ pri osebah z zvišanim krvnim sladkorjem (KS od 6,1 – 6,9 mmol/l) napotitev na oralni glukozni tolerančni test (OGTT). • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA IN DOLOČANJE TVEGANJA ZA KNB</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje indeksa telesne mase (ITM), ✓ evidentiranje in vrednotenje laboratorijskih preiskav, ✓ identifikacija in vrednotenje dejavnikov tveganja (DT), ✓ izračun in vrednotenje srčno - žilne ogroženosti (SŽO), ✓ opredelitev tveganj za KNB. • <u>SVETOVANJE ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OPUŠČANJE ZDRAVSTVENO TVEGANIH VEDENJ</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje za zdrav življenjski slog in pomoč pri opuščanju zdravstveno tveganih vedenj, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ po potrebi napotitev k zdravniku družinske medicine (ZDM) skladno z opredeljenim protokolom, ✓ napotitev v preventivni center (PC) skladno z opredeljenim protokolom, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program, ✓ poročanje v Register oseb, ki jih ogrožajo srčno žilne bolezni (ROKVB) ✓ naročanje pacienta na pregled glede na rezultate presejanj skladno s protokoli. • <u>OPOMBA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pri prvem preventivnem pregledu (pri prvem presejanju za KNB) izvedemo celotno preventivno obravnavo s presejanjem in svetovanjem na področju ogroženosti za KNB (beleži se kot K 0121). Storitve ponovimo čez 5 let. ✓ Kadar beležimo K 0121 Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: ogroženost za kronične nenalezljive bolezni (KNB) se »K« - ji za preventivno obravnavo s presejanjem in svetovanjem za AH, SB tip 2 in SŽO ne beležijo. 	

Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>ni ogroženosti</u> – vpis v register zdravih ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, ✓ napotitev v preventivni center (PC) v kratke zdravstvenovzgojne (ZV) delavnice. ➤ <u>ogroženost</u> – vpis v register z dejavniki tveganja (DT) ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev v PC, ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev k zdravniku družinske medicine (ZDM). ➤ <u>sum na bolezen</u> - napotitev k ZDM
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0122	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – ogroženost za zvišan krvni tlak (AH)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna in socialna anamneza, ✓ izpolnjevanje presejalnih vprašalnikov za preventivni pregled na področju KNB, ✓ napotitev na presejalne laboratorijske preiskave (KS, lipidogram). • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje KT, ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ merjenje in evidentiranje SpO2, ✓ snemanje EKG*. • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA IN DOLOČANJE OGROŽENOSTI ZA AH IN SŽB</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ evidentiranje in vrednotenje laboratorijskih preiskav, ✓ identifikacija in vrednotenje DT, ✓ vrednotenje uspešnosti nemedikamentoznih obravnav, ✓ izračun in vrednotenje SŽO. • <u>SVETOVANJE ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OPUŠČANJE ZDRAVSTVENO TVEGANIH VEDENJ</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje za zdrav življenjski slog in pomoč pri opuščanju zdravstveno tveganih vedenj, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ po potrebi, skladno z opredeljenim protokolom, napotitev k ZDM, ✓ skladno z opredeljenim protokolom napotitev v PC, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program, ✓ naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ K 0122 - Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – ogroženost za zvišan krvni tlak (AH) se beleži v primeru spremljanja ogroženosti za AH po opredeljenem protokolu, ✓ K 0122 - Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – ogroženost za zvišan krvni tlak (AH) se NE beleži kadar se beleži K 0121. 	
Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>ni ogroženosti – vpis v register zdravih</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, ✓ napotitev v PC v kratke ZV delavnice. ➤ <u>ogroženost – vpis v register z DT</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, 	

	<p>zdravstvena vzgoja, napotitev v PC, takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev k ZDM.</p> <p>➤ <u>sum na bolezen - napotitev k ZDM</u></p>
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0123	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za sladkorno bolezen tip 2 – (SB tip 2)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna in socialna anamneza, ✓ izpolnjevanje presejalnih vprašalnikov za preventivni pregled na področju KNB, ✓ napotitev na presejalne laboratorijske preiskave (KS, lipidogram). • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ merjenje in evidentiranje KT, ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ merjenje in evidentiranje Spo2, ✓ tipanje in evidentiranje perifernih pulzov, ✓ merjenje in evidentiranje KS, ✓ snemanje EKG*, ✓ pri osebah z zvišanim KS (od 6,1 – 6,9 mmol/l) napotitev na OGTT. • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA IN DOLOČANJE OGROŽENOSTI ZA SB tip 2</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ evidentiranje in vrednotenje laboratorijskih preiskav, ✓ identifikacija in vrednotenje DT, ✓ vrednotenje uspešnosti nemedikamentoznih obravnav, ✓ izračun in vrednotenje SŽO, ✓ opredelitev tveganja za SB tipa 2. • <u>SVETOVANJE ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OPUŠČANJE ZDRAVSTVENO TVEGANIH VEDENJ</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje za zdrav življenjski slog in pomoč pri opuščanju zdravstveno tveganih vedenj, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ po potrebi, skladno z opredeljenim protokolom napotitev k ZDM, ✓ napotitev v PC skladno z opredeljenim protokolom (prisotno večje tveganje za SB tipa II in prisotni DT nezdravega življenjskega sloga), ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program, ✓ naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ K 0123 Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za sladkorno bolezen tip 2 – (SB tip 2) se beleži v primeru spremljanja ogroženosti za SB tip 2 po opredeljenem protokolu, ✓ K 0123 Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za sladkorno bolezen tip 2 – (SB tip 2) se NE beleži kadar se beleži K 0121. 	
Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>ni ogroženosti – vpis v register zdravih</u> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena 	

	<p>vzgoja, ✓ napotitev v PC v kratke ZV delavnice.</p> <p>➤ <u>ogroženost – vpis v register DT</u></p> <p>✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev v PC, ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev k ZDM.</p> <p>➤ <u>sum na bolezen - napotitev k ZDM.</u></p>
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0119	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: – srčno žilna ogroženost (SŽO)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna in socialna anamneza, ✓ izpolnjevanje presejalnih vprašalnikov za preventivni pregled na področju KNB, ✓ napotitev na presejalne laboratorijske preiskave (KS, lipidogram). • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje KT, ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ merjenje in evidentiranje SpO2, ✓ tipanje in evidentiranje perifernih pulzov, ✓ snemanje EKG*. • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA IN DOLOČANJE TVEGANJA ZA SŽB</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ evidentiranje in vrednotenje laboratorijskih preiskav, ✓ identifikacija in vrednotenje DT, ✓ vrednotenje uspešnosti nemedikamentoznih obravnav, ✓ izračun in vrednotenje SŽO. • <u>SVETOVANJE ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OPUŠČANJE ZDRAVSTVENO TVEGANIH VEDENJ</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje za zdrav življenjski slog in pomoč pri opuščanju zdravstveno tveganih vedenj, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ po potrebi, skladno z opredeljenim protokolom napotitev k ZDM, ✓ napotitev v PC skladno z opredeljenim protokolom, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program, ✓ poročanje v Register oseb, ki jih ogrožajo srčno žilne bolezni (ROKVB) ✓ naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ K 0119 Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - srčno žilna ogroženost se beleži v primeru obravnave zaradi SŽO, ✓ K 0119 Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - srčno žilna ogroženost se NE beleži kadar se beleži K 0121. 	
Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>ni ogroženosti – vpis v register zdravih</u> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja ✓ napotitev v PC v kratke ZV delavnice. ➤ <u>ogroženost – vpis v register DT - beležimo SŽ ogroženost v referenčni ambulanti (RADM); poročamo tudi v ROKVB</u> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev v PC, 	

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev k ZDM ➤ <u>sum na bolezen - napotitev k ZDM</u>
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0120	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: spremljanje na področju tvegane in škodljivega pitja alkohola	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ poglobljeno presejanje za ugotavljanje pivskega statusa izvajamo v primeru, ko pri uporabi in vrednotenju presejalnega vprašalnika AUDIT C (ki je del presejalnega »Vprašalnika za preventivni pregled na področju KNB») dobimo pri ženskah 5 točk ali več, pri moških pa 6 točk ali več ✓ skladno z opredeljenim protokolom in ugotovitvami pri posameznem pacientu izpolnjevanje »Poglobljenega vprašalnika, ki se nanaša na oceno pivskega statusa (AUDIT-10)« • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA ZA TVEGANO IN ŠKODLJIVO PITJE ALKOHOLA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ glede na izid vrednotenja »Poglobljenega vprašalnika, ki se nanaša na oceno pivskega statusa (AUDIT-10)« ukrepanje po opredeljenem protokolu • <u>SVETOVANJE ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OPUŠČANJE ZDRAVSTVENO TVEGANIH VEDENJ</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje za zdrav življenjski slog in pomoč pri opuščanju zdravstveno tveganih vedenj, opuščanje tvegane/škodljivega pitja alkohola, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ napotitev k ZDM skladno z opredeljenim protokolom, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program, ✓ naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pri prvem preventivnem pregledu (pri prvem presejanju za tvegano/škodljivo pitje alkohola) izvedemo celotno preventivno obravnavo s presejanjem in svetovanjem na področju ogroženosti za KNB, vključno s presejanjem tvegane pitja alkohola z vprašalnikom AUDIT C (beleži se kot K 0121) ter skladno z rezultati uporabe AUDIT C poglobljeno presejanje na področju tvegane in škodljivega pitja alkohola z uporabo vprašalnika AUDIT-10 (beleži se kot K 0120). ✓ V primeru spremljanja ogroženosti na področju tvegane in škodljivega pitja alkohola izvedemo anamnezo na področju življenjskega sloga ter spremljanje na področju tvegane in škodljivega pitja alkohola z vprašalnikom AUDIT-10 (beleži se kot K 0120). 	
Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>ni ogroženosti – vpis v register zdravih</u> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja ✓ napotitev v PC v kratke ZV delavnice. ➤ <u>ogroženost – vpis v register DT</u> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev v PC, napotitev k ZDM. ➤ <u>sum na bolezen - napotitev k ZDM</u> 	

Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)
-----------------------------	---

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0124	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za kronično obstruktivno bolezen (KOPB)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, delovna, socialna in negovalna anamneza, ✓ identifikacija tveganja (kajenje, izpostavljenost kemikalijam in prahu), • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje Spo2, ✓ spirometrija*. • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA ZA KOPB</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ vrednotenje ogroženosti za KOPB in ocena stanja. • <u>SVETOVANJE ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN OPUŠČANJE ZDRAVSTVENO TVEGANIH VEDENJ</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje za zdrav življenjski slog in pomoč pri opuščanju zdravstveno tveganih vedenj, opuščanje kajenja, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ po potrebi, skladno z opredeljenim protokolom napotitev k ZDM, ✓ napotitev v PC skladno z opredeljenim protokolom, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program, ✓ naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pri prvem preventivnem pregledu (pri prvem presejanju za KOPB) izvedemo celotno preventivno obravnavo s presejanjem in svetovanjem na področju ogroženosti za KNB (beleži se kot K 0121) ter presejanje na področju ogroženosti za KOPB (beleži se kot K 0124). ✓ V primeru spremljanja ogroženosti na področju KOPB izvedemo usmerjeno anamnezo na področju življenjskega sloga (s poudarkom na kajenju in izpostavljenosti kemikalijam in prahu) ter spremljanje na področju ogroženosti za KOPB (beleži se kot K 0124). 	
Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>ni ogroženosti – vpis v register zdravih</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja ✓ napotitev v PC v kratke ZV delavnice ➤ <u>ogroženost – vpis v register DT</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ takojšnji motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja, napotitev v PC, napotitev k ZDM ➤ <u>sum na bolezen - napotitev k ZDM</u> 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0116	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: - ogroženost za depresijo	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ skladno z opredeljenim protokolom in ugotovitvami pri posameznem pacientu izpolnjevanje »Poglobljenega vprašalnika, ki se nanaša na oceno tveganja za prisotnost depresije (PHQ-9)« ✓ glede na izid vrednotenja »Poglobljenega vprašalnika, ki se nanaša na oceno tveganja za prisotnost depresije (PHQ-9)« ukrepanje po opredeljenem protokolu. • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA ZA DEPRESIJO</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ vrednotenje ogroženosti za depresijo in ocena stanja: ✓ PHQ–9: od 1 do 4 točke – ni ogroženosti, ✓ PHQ–9: 5 točk in več – ogroženost za depresijo (napotitev k ZDM). • <u>SVETOVANJE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ podajanje rezultatov presejanja pacientu, ✓ svetovanje (informiranje o značilnostih depresije in preventivi, zdravstvena vzgoja, podajanje informacij glede možnih virov pomoči – društva, združenja....), ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ po potrebi, skladno z opredeljenim protokolom napotitev k ZDM, ✓ napotitev v PC skladno z opredeljenim protokolom, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program ✓ naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA:</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pri prvem preventivnem pregledu (pri prvem presejanju za depresijo) izvedemo celotno preventivno obravnavo s presejanjem in svetovanjem na področju ogroženosti za KNB (beleži se kot K 0121) ter presejanje na področju ogroženosti za depresijo (beleži se kot K 0116). ✓ V primeru spremljanja ogroženosti za depresijo izvedemo usmerjeno anamnezo na področju življenjskega sloga ter spremljanje na področju ogroženosti za depresijo (beleži se kot K 0116). 	
Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ni ogroženosti – rezultat na PHQ – 9 od 1 do 4 točke - vpis v register zdravih ➤ ogroženost – rezultat na PHQ-9; 5 in več točk, a je ZDM depresijo izključil – vpis v register dejavnikov tveganja DT ➤ sum na bolezen – rezultat na PHQ-9; 5 točk ali več – napotitev k ZDM 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija	Šifra po MKB:
Šifra	K 0126
Opis	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - s sladkorno boleznijo tip 2 – (SB tip 2)
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna, delovna, socialna anamneza, ✓ ugotavljanje življenjskega sloga (izvajanje nefarmakoloških ukrepov, ocena prehranjenosti, gibanje, kajenje), ✓ ugotavljanje simptomov sladkorne bolezni (poliurija, polidipsija, utrujenost, hujšanje), ✓ ugotavljanje simptomov zapletov: <ul style="list-style-type: none"> - bolečine v p.k. ob obremenitvi, - klavdikacije pri hoji, - predhodna razjeda na nogi, - težave z vidom, - pekoče bolečine, mravljinčenje v nogah, ✓ napotitev na laboratorijske preiskave, njihovo vrednotenje glede na zastavljene cilje (koncentracija glukoze v krvi, HbA1c, urin s testnim lističem semikvantitativno: glukoza, proteini, ketoni, celotni lipidogram, oGF) ter selektivna usmeritev k ZDM – (ni nujno, da so vse preiskave opravljene ob vsakem pregledu), ✓ uporaba priročnih merilnikov za določanje izbranih parametrov laboratorijskih preiskav (kot npr. HbA1c, koncentracija glukoze v kapilarni krvi) ✓ pregled nog in izvajanje presejalnega testa za diabetično stopalo (enkrat na leto, ob tveganju za diabetično nogo ali težavah ob vsakem pregledu). • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ merjenje in evidentiranje KT, vključno z ortostatsko meritvijo, ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ tipanje in evidentiranje perifernih pulzov, ✓ merjenje in evidentiranje KS, ✓ drugi postopki po protokolu, potrebni za obravnavo kroničnega bolnika. • <u>OCENA STANJA IN VREDNOTENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ ugotavljanje prehrabnih težav in potreb pacienta, ✓ pregled rezultatov samokontrole glikemije in KT (če ju bolnik izvaja), vrednotenje glede na zastavljene cilje, ukrepanje v smislu krepitev zdravega življenjskega sloga, selektivna usmeritev k ZDM, ✓ ugotavljanje stanja cepljenja proti gripi, pnevmokokni pljučnici, ✓ vrednotenje pregleda očesnega ozadja, selektivna usmeritev k ZDM, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri rednem in pravilnem jemanju zdravil, selektivna usmeritev k ZDM, ✓ ocena pregleda nog in izvajanje presejalnega testa za diabetično stopalo, selektivna usmeritev k ZDM ✓ ocena psihosocialnega statusa, selektivna usmeritev k ZDM. • <u>ZAKLJUČEK:</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s prehranjevanjem in pitjem, gibanjem, v zvezi z jemanjem zdravil, o negi nog,... ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij,

	<ul style="list-style-type: none">✓ napotitev k ZDM ob ugotovljenih odstopanjih,✓ po potrebi napotitev v PC,✓ dokumentiranje opravljenega dela,✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program.
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0127	
Opis	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - z zvišanim krvnim tlakom (AH)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna, delovna, socialna anamneza, ✓ AH pri ožjem sorodstvu, ✓ ZKT, ✓ stres, ✓ bolečina v prsih, ✓ težka sapa, ✓ otekanje, ✓ ugotavljanje življenjskega sloga (ocena prehranjenosti, gibanje, kajenje) ✓ napotitev na laboratorijske preiskave v skladu s protokolom. • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje KT, ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ tipanje in evidentiranje perifernih pulzov, ✓ merjenje in evidentiranje Spo2, ✓ drugi postopki po protokolu, potrebni za obravnavo kroničnega bolnika. • <u>OCENA STANJA IN VREDNOTENJE :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri rednem in pravilnem jemanju zdravil, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri merjenju / kontroli KT,.... ✓ ugotavljanje prehrabnenih težav in potreb pacienta. • <u>ZAKLJUČEK:</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s prehranjevanjem in pitjem, v zvezi z gibanjem,.... ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z jemanjem zdravil,..... ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, ✓ napotitev k ZDM ob ugotovljenih odstopanjih, ✓ po potrebi napotitev v PC, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program. 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0128	
Opis	Obravnavna kroničnega pacienta – DMS: - z astmo	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna, delovna, socialna anamneza, ✓ ocena urejenosti astme v zadnjem mesecu – uporaba vprašalnika ACT, ✓ ocena pacientovega kadilskega statusa, ✓ ocena pacientovega pivskega statusa. • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE:</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje KT, merjenje in evidentiranje Spo2, ✓ drugi postopki po protokolu, potrebni za obravnavo kroničnega bolnika. • <u>OCENA STANJA IN VREDNOTENJE :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri rednem in pravilnem jemanju zdravil, (praktična uporaba vdihovalnikov, stranski učinki zdravil - hripavost), ✓ ugotavljanje težav in potreb pacienta v zvezi z dihanjem... • <u>ZAKLJUČEK:</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s dihanjem, izogibanjem alergenom, ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z jemanjem zdravil,..... ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s prehranjevanjem in pitjem, ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z gibanjem, ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij ✓ napotitev k ZDM ob ugotovljenih odstopanjih, ✓ po potrebi napotitev v PC, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0129	
Opis	Obravnavna kroničnega pacienta – DMS: - s kronično obstruktivno pljučno bolezen (KOPB)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna, delovna, socialna anamneza, ✓ ocena urejenosti KOPB s testom CAT, ✓ ocena pacientovega kadilskega statusa, ✓ ocena pacientovega pivskega statusa. • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje KT, ✓ merjenje in evidentiranje SpO2, ✓ drugi postopki po protokolu, potrebni za obravnavo kroničnega bolnika. • <u>OCENA STANJA IN VREDNOTENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri rednem in pravilnem jemanju zdravil, (praktična uporaba vdihovalnikov, stranski učinki zdravil - hripavost), ✓ ugotavljanje težav in potreb pacienta v zvezi z dihanjem... ✓ ugotavljanje stanja cepljenja proti gripi in pnevmokokni pljučnici,.. • <u>ZAKLJUČEK</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s dihanjem, izogibanjem alergenom,.. ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z jemanjem zdravil,..... ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s prehranjevanjem in pitjem,.. ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z gibanjem,.. ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, ✓ napotitev k ZDM ob ugotovljenih odstopanjih, ✓ po potrebi napotitev v PC, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program. 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K0117	
Opis	Obravnavna kroničnega pacienta – DMS: - z depresijo	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • POSTOPEK OBRAVNAVE ✓ aplikacija vprašalnika PHQ-9. • OCENA STANJA IN VREDNOTENJE ✓ vrednotenje vprašalnika (s pomočjo računalniškega programa). • ZAKLJUČEK ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z jemanjem zdravil,..... ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, ✓ napotitev k ZDM, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0130	
Opis	Skupinske zdravstveno vzgojne aktivnosti (od 6 -9 oseb)	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • skupinska zdravstveno vzgojna obravnavna pacientov z kazalniki ogroženosti ali s sorodnimi znaki kroničnih obolenj (npr.: <ul style="list-style-type: none"> ✓ svetovanje in učenje o zdravem življenjskem slogu, ✓ svetovanje in učenje o zdravi prehrani, ✓ svetovanje in učenje o osebni higieni, ✓ svetovanje o gibanju, ✓ svetovanje in učenje o pravilnem načinu uporabe zdravil (pršilniki, insulin,...),..... ✓ pouk samovodenja KOPB, ✓ uporabi MP pripomočkov..... 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0131	
Opis	Obravnavna v timu	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • posvet z ZDM o ugotovljenih odstopanjih pri posameznih obravnava • posvet z ZDM o potrebnih dodatnih posegih in preiskavah 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0132	
Opis	Kratek obisk pri DMS	

Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • kratek obisk z izvedbo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ naročenih postopkov in posegov zdravstvene nege, ✓ individualnega svetovanja: o uporabi pršilnikov, peresnikov, MP pripomočkov, preverjanje delovanja aparata za merjenje krvnega tlaka,..... • kratka informacija, svetovanje z uporabo različnih komunikacijskih sredstev.
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0118	
Opis	Kontrola dejavnikov tveganja s svetovanjem pri DMS	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • obisk z obravnavo enega ali več DT, • postopki in posegi zdravstvene nege glede na obravnavan DT, • motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranjem, zdravstvena vzgoja v zvezi z obravnavanim DT, • izvedba ciljne ZV obravnave za DT. 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0133	
Opis	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: bolezn prostate	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ aplikacija vprašalnika IPSS ✓ napotitev na laboratorijsko preiskavo (PSA, urin, kreatinin) • <u>OCENA STANJA IN VREDNOTENJE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ vrednotenje vprašalnika (s pomočjo računalniškega programa) • <u>ZAKLJUČEK</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z jemanjem zdravil, inkontinenčnim materialom..... ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, ✓ napotitev k ZDM, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program 	
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)	

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0134	
Opis	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: osteoporoza	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ aplikacija vprašalnika FRAX 	

	<ul style="list-style-type: none"> • OCENA STANJA IN VREDNOTENJE ✓ vrednotenje vprašalnika (s pomočjo računalniškega programa) ✓ merjenje telesne višine, telesne teže in ITM • ZAKLJUČEK ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi z jemanjem zdravil, ugotavljanje morebitnih stranskih učinkov zdravil, zdravim slogom življenja, preprečevanj padcev, telesni vadbi... ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, ✓ napotitev k ZDM, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0135	
Opis	Preventivna obravnava s presejanjem in svetovanjem – DMS: ogroženost za osteoporozo	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPKI PRESEJANJA</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna in socialna anamneza, ✓ izpolnjevanje presejalnega mednarodnega vprašalnika FRAX za preventivni pregled na področju osteoporozo (vse ženske po menopavzi in vsi moški po 50 letu starosti) ✓ glede na izid vrednotenja vprašalnika FRAX, ki se nanaša na oceno tveganja za zlome, ukrepanje po opredeljenem protokolu. • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine ✓ izračun in evidentiranje ITM • <u>EVIDENTIRANJE IN VREDNOTENJE REZULTATOV PRESEJANJA ZA OSTEOPOROZO</u> <ul style="list-style-type: none"> • vrednotenje ogroženosti za zlome in ocena stanja: • FRAX: manj kot 10% = NIZKO TVEGANJE (svetovanje o zdravem življenjskem slogu, preprečevanju padcev, telesni vadbi) • FRAX od 10 – 20% = SREDNJE TVEGANJE (napotitev k ZDM) • FRAX več kot 20% = VISOKO TVEGANJE (napotitev k ZDM) • <u>SVETOVANJE</u> <ul style="list-style-type: none"> • podajanje rezultatov presejanja pacientu, • svetovanje (informiranje o značilnostih bolezni osteoporozo in preventivi, zdravstvena vzgoja, podajanje informacij glede možnih virov pomoči – društva, združenja...), • ocena pacientovega razumevanja informacij. • <u>ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA</u> <ul style="list-style-type: none"> • po potrebi, skladno z opredeljenim protokolom napotitev k ZDM, • dokumentiranje opravljenega dela, • vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program • naročanje pacienta na pregled skladno s protokolom. • <u>OPOMBA:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pri prvem preventivnem pregledu (pri prvem presejanju za osteoporozo) izvedemo celotno preventivno obravnavo s presejanjem in svetovanjem na področju ogroženosti za KNB (beleži se kot K 0121) ter presejanje na področju ogroženosti za osteoporozo (beleži se kot K 013?). • V primeru spremljanja ogroženosti za obolenja osteoporozo izvedemo usmerjeno anamnezo na področju življenjskega sloga ter spremljanje na področju ogroženosti za obolenja osteoporozo (beleži se kot K 013?). 	

Razvrstitev v register	<ul style="list-style-type: none"> • <u>OCENA STANJA Z VREDNOTENJEM TER AŽURIRANJE REGISTRA:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ni ogroženosti – rezultat FRAX: manj kot 10% - vpis v register zdravih ➤ ogroženost – rezultat FRAX: od 10% - 20%– vpis v register dejavnikov tveganja ➤ sum na bolezen – rezultat FRAX: več kot 20% in/ali pogosti zlomi- napotitev k ZDM
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Klasifikacija		Šifra po MKB:
Šifra	K 0136	
Opis	Obravnava kroničnega pacienta – DMS: - koronarno boleznijo	
Dolg opis	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POSTOPEK OBRAVNAVE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ usmerjena družinska, negovalna, delovna, socialna anamneza, ✓ AH pri ožjem sorodstvu, ✓ ZKT, ✓ stres, ✓ bolečina v prsih, ✓ težka sapa, ✓ otekanje, ✓ ugotavljanje življenjskega sloga (ocena prehranjenosti, gibanje, kajenje) ✓ napotitev na laboratorijske preiskave v skladu s protokolom. • <u>POSTOPKI IN POSEGI ZDRAVSTVENE NEGE</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ merjenje in evidentiranje KT, ✓ merjenje in evidentiranje pulza, ✓ merjenje in evidentiranje telesne višine, ✓ merjenje in evidentiranje telesne teže, ✓ merjenje in evidentiranje obsega trebuha, ✓ tipanje in evidentiranje perifernih pulzov, ✓ merjenje in evidentiranje Spo2, ✓ drugi postopki po protokolu, potrebni za obravnavo kroničnega bolnika. • <u>OCENA STANJA IN VREDNOTENJE :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ izračun in evidentiranje ITM, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri rednem in pravilnem jemanju zdravil, ✓ ocena pacientove samooskrbe pri merjenju / kontroli KT,.... ✓ ugotavljanje prehrambenih težav in potreb pacienta. • <u>ZAKLJUČEK:</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motivacijski pogovor s svetovanjem, informiranje, zdravstvena vzgoja v zvezi s prehranjevanjem in pitjem, v zvezi z gibanjem, z jemanjem zdravil,..... 	

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ocena pacientovega razumevanja informacij, ✓ napotitev k ZDM ob ugotovljenih odstopanjih, ✓ po potrebi napotitev v PC, ✓ dokumentiranje opravljenega dela, ✓ vnos rezultatov in zdravstvenih storitev v računalniški program.
Zahtevnost obravnave	Da (ker je spremljanje evidenčno, se zahtevnost obravnave ne poroča)

Če se beleži obravnava kroničnega pacienta-hipertenzija, se ne more beležiti še obravnava kroničnega bolnika-koronarna bolezen in obratno, ker sta postopka identična. Če ima bolnik in eno in drugo bolezen, se beleži le en K, ker je postopek obravnave enak.

3 LITERATURA, VIRI

Predlogi nove verzije opisov storitev so pripravljani na podlagi dokumentov:

- ✓ Panikvar Žlahtič K., Vidmar I., Istenič B. Določitev in vrednotenje zdravstvenih storitev diplomirane medicinske sestre v referenčni ambulanti, maj 2011.
- ✓ Bulc M., Zaletel J. Obvladovanje sladkorne bolezni tip 2 v družinski medicine. Dostopno na: <http://www.referencna-ambulanta.si/?p=131> (19.02.2013)
- ✓ Petek Šter M., Bulc M., eds. Vodenja arterijske hipertenzije in ukrepanje ob njenih poslabšanjih/zapletih. Dostopno na: <http://www.referencna-ambulanta.si/?p=985> (19.02.2013)
- ✓ Delovna skupina IVZ, Oddelek za kronične bolezni, oktober 2011 »Integrirana preventiva KNB na primarni ravni zdravstvene dejavnosti – odrasla populacija« / Algoritem presejanja, ukrepanja in spremljanja na področju nezdravega življenjskega sloga in KNB – za potrebe referenčnih ambulant. Dostopno na: <http://www.referencna-ambulanta.si/?p=951> (19.02.2013)
- ✓ Delovna skupina IVZ, Določitev in vrednotenje zdravstvenih storitev diplomirane medicinske sestre v referenčni ambulanti, dopolnitev opisov IVZ – 2013.
- ✓ Okrožnica ZAE 13/11: Evidenčno spremljanje opravljenih zdravstvenih storitev diplomirane medicinske sestre v referenčni ambulanti. Dostopno na: <http://www.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/o/73EDE23E720DCBEDC12578D10036B9AD> (19.02.2013)
- ✓ Izročki predavanj posameznih avtorjev podanih na modulih RA.