Zdravstveni dom
dr. Franca Ambrožiča Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
T +386 5 700 04 00
tajnistvo@zd-po.si, www.zd-po.si

FËMIJA IM ME BRONKIOLITIS (MOJ OTROK IMA BRONHIOLITIS)

Qfare është bronkiolitisi? Bronkiolitisi është infeksion i organeve frymëmarrëse të poshtme, i cili godet rrugët e vockla frymëmarrëse degëzuese të quajtura bronkiole. Përmes bronkioleve ajri përcillet në mushkëri dhe nga mushkëritë. Gjatë infeksionit rrugët frymëmarrëse janë të ënjtura dhe përplot me jargë. Për këtë arsye fëmija frymon me vështirësi.

Zakonisht bronkiolitisi godet fëmijët e moshës deri 2 vjeçare. Tek shumica e fëmijëve bronkiolitisi shërohet vet, tek disa fëmijë është i duhur kontrolli i pediatrit, kurse tek disa fëmijë të tjerë është e duhur dhënia e oksigjenit shtesë në ajrin frymëmarrës andaj edhe duhet të shtrihen në spital. Për një ecuri më të rëndë të sëmundjes janë në rrezik fëmijët më të vegjël se 6 muaj.

Bronkiolitisin e shkaktojnë viruset. Njëri nga viruset më të shpeshta ndër to është virusi respirator sincicial (VRS). Zakonisht viruset transmetohen nga fëmijët më të mëdhenj apo anëtarët tjerë familjarë tek të cilët janë të shprehura vetëm shenjat e ftohjes. Numri më i madh i të infektuarve me këtë virus ndodh gjatë muajve të vjeshtës dhe dimrit, edhe pse ky infeksion mund të paraqitet në çdo stinë të vitit.

Cilat janë simptomat e bronkiolitisit? Zakonisht infektimi fillon me paraqitjen e shenjave të para inflamatore. Fëmija ka:

- hundët e mbyllura apo rrjedhje nga hunda,
- kollitje,
- temperaturë të trupit të rritur (temperatura më e lartë se 38 °C) dhe
- apetit të zvogëluar.

Pasi që të përparoj bronkiolitisi mund të paraqiten edhe:

- frymëmarrja e shpejtë ose e vështirësuar, që manifestohet me frekuencë të rritur frymëmarrjeje në gjumë, thellim të hapësirave midis brinjëve, gjëma,
- tek foshnjat mund të paraqiten pushimet midis frymëmarrjeve, e që zgjasin më tepër se 15 apo 20 sekonda,
- fërshëllima dhe pëlcitje mbi mushkëri, e që i ndien mjeku me stetoskop,
- për shkak të frymëmarrjes së vështirësuar fëmija nuk pinë dhe nuk han,
- gjatë thithjes apo ushqimit me shishe foshnja mund të lodhet së tepërmi.

Dokument je oblikovan računalniško. Na papir natisnjen dokument predstavlja kopijo. V primeru razlik med dokumenti se uporabi izvirni dokument (elektronska ali overjena pisna verzija), ki se nahaja pri PVK. Dokument je lastnina ZD Postojna., njegova nadaljnja uporaba ni dovoljena brez ustreznega soglasja lastnika©obvezen podatek

Zdravstveni dom
dr. Franca Ambrožiča Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
T +386 5 700 04 00
tajnistvo@zd-po.si, www.zd-po.si

ME SHENJAT E SIPËRPËRMENDURA TEK ZHVILLIMI I SËMUNDJES JU DUHET QË BASHKË ME FËMIJËN URGJENTISHT TA VIZITONI MJEKUN TUAJ APO PEDIATRIN KUJDESTAR!

Si shërohet bronkiolitisi? Shërimi i bronkiolitisit është simptomatik. Procedurat më të rëndësishme janë ato përmes të cilave fëmija juaj merr sasira të mjaftueshme të oksigjenit. Për ta arritur këtë, në rastet kur kjo është e duhur, në ajrin frymëmarrës duhet shtuar sasinë e oksigjenit, por mund të përdoren edhe medikamente për hapjen e rrugëve frymëmarrëse – bronhodilatatorët.

Zakonisht fëmijën nuk e shërojmë me antibiotikë, pasi që bronkiolitisin e shkaktojnë viruset dhe antibiotikët nuk ndikojnë në viruse.

A mund të bëjmë gjë, në mënyrë që fëmija të ndjehet më mirë? Po. Mundemi.

- kujdesuni, që fëmija juaj të merr sasira të mjaftueshme lëngjesh,
- zvogëlojeni temperaturën e rritur të fëmijës nëse ajo është më e lartë se 38,5 °C, (kurrë mos i jepni Aspirinë fëmijës më të vogël se 18 vjeç!),
- kujdesuni për një depërtueshmëri të mirë të hundës së fëmijës përmes një pastrim të rregullt te hundes me ujë te kripur (fiziološka raztopina) disa herë në ditë,
- bashkë me fëmijën shmanguni infektimeve të mundshme të reja të organeve frymëmarrëse – mos shkoni me fëmijë të vogël nëpër qendra tregtare, mos qëndroni në lokale e vende ku ka shumë njerëz,
- bashkë me fëmijën shmanguni tymit të duhanit.

Si e mori fëmija im bronkiolitisin? Brokhiolitisin e shkaktojnë viruset, të cilët përhapen nga një person në tjetrin. Këto viruse jetojnë në pikat, të cilat shkojnë në ajër, kur i sëmuri kollitet apo teshtitë.

A është i mundur parandalimi i bronkiolitisit? Mundësia që fëmija i juaj të infektohet me bronkiolitis mund të zvogëlohet përmes këtyre masave:

- kujdesuni për një higjienë të mirë të duarve dhe kollitjes – duart tuaja dhe të fëmijës i lani shpeshherë me sapun dhe ujë, mund të përdorni edhe dezinfektues për duar,
- shmanguni lokaleve dhe vendeve ku ka shumë njerëz,
- personat e ftohur i lutni që t´mos e vizitojnë fëmijën tuaj përderisa të mos shërohen plotësisht,
- shmanguni tymit të duhanit,
- NËSE ËSHTË E MUNDUR MOS LEJONI QË GJATË KOHËS SË INFEKTIMEVE TË SHPESHTA TË ORGANEVE FRYMËMARRËSE FËMIJËT ME TE MEDHENJ T´MOS E VIZITOJNË KOPSHTIN.

Dokument je oblikovan računalniško. Na papir natisnjen dokument predstavlja kopijo. V primeru razlik med dokumenti se uporabi izvirni dokument (elektronska ali overjena pisna verzija), ki se nahaja pri PVK. Dokument je lastnina ZD Postojna., njegova nadaljnja uporaba ni dovoljena brez ustreznega soglasja lastnika©obvezen podatek