

	Navodilo za paciente UDHËZIME PËR PRINDËRIT PËR TË VËZHUR FËMIJËN PAS LËNDIMIT TË KOKËS (NAVODILA STARŠEM ZA OPAZOVANJE OTROKA PO POŠKODBI GLAVE)	Številka dokumenta: NP NZV 04 25.10.2023 EKN:60111 (T,A)
---	---	---

Tek fëmija juaj, kemi përjashtuar një indikacion për një ekzaminim klinik të menjëhershëm tek specialisti. Prindërit më së miri i njohni fëmijën tuaj në të gjitha aktivitetet, kështu që ju do të vini re më shpejt qregullimeve të vetëdijes, lëvizjes dhe sjelljes.

Dy ditët e para pas një dëmtimi në kokë, merrni parasysh:

- Fëmija nuk duhet të ndjekë kopshtin apo shkollën
- Duhet të pushojë në një zonë të ajrosur dhe me hije
- Ai duhet të shmangë diellin dhe sforcimet e mëdha fizike
- Ne nuk rekomandojmë shikimin e televizorit, leximin ose punën me kompjuter
- Ai duhet të hajë vetëm ushqim të lehtë
- Ftoheni vendin e lëndimit
- Natën, zgjojeni fëmijën çdo dy orë për t'u siguruar për gjendjen e tij të vetëdijes

Ndryshimet që duhet t'i kushtoni vëmendje dhe janë një udhëzues për ta rikthyer fëmijën tuaj te mjeku:

- Përgjumje e tepruar
- Çrregullime të ndërgjegjes
- Dhimbje koke të forta
- Të vjella
- Gjakderdhje nga hunda dhe/ose veshët (ose rrjedhje e pastër)
- Shfaqja e ngërçeve në duar dhe këmbë
- Ndryshimet në sjellje
- Vertigo

Nëse ndodh ndonjë ndryshim, duhet të konsultoheni me mjekun tuaj.

Në rast të vjellave dhe shqetësimeve të vetëdijes së fëmijës, qëndroni sa më të qetë, kthejeni atë me një anë dhe telefononi emergjencën (112). Nëse nuk vëreni ndonjë nga çrregullimet e lartpërmendura tek fëmija juaj, le ta ekzaminoj një mjek personal pas dy ditësh dhe të vlerësohet nëse mund të rifillojë aktivitetet e përditshme.