

NAVODILA ZA ODVZEM BIOLOŠKEGA MATERIALA

Splošna navodila

Pred odvzemom biološkega materiala oddate kartico KZZ in eventuelno ostale dokumente (naročilnice, napotnice..) pri sprejemnem okencu laboratorija, kjer dobite ustrezna navodila.

Na odvzem krvi počakate v čakalnici na poziv. Pred odvzemom krvi se v čakalnici spočijete in umirite (vsaj 10-15 minut).

Seč zbirate v posodico, ki jo dobite ne sprejemu in je označena z laboratorijsko nalepko. Posodicoddate na za to določeno mesto, straniščno okence.

Odvzem krvi

Večina laboratorijskih preiskav je podvržena cikličnim dnevnim spremembam in je odvisna od prehrane, telesne aktivnosti, psihičnega stanja. Vrednosti so najbolj stabilne do 10 ure, tudi referenčne vrednosti so bile določene pod temi pogoji. Posebej to velja pri določanju hormonov, železa, glukoze, holesterola, trigliceridov. Dan pred odvzemom krvi ne pretiravate s fizičnimi aktivnostmi, uživajte običajno prehrano in ne pijete alkohola.

Če vam je naročeno, da morate biti tešč, to pomeni, da 8 ur ne uživajte hrane in pijače, razen vode. Prav je, da v tem času ne kadite. Za določitev maščob se priporoča 12-urni post, 24 ur pred odvzemom ne smete uživati mastne hrane.

V laboratoriju velja, da je preiskovanec tešč samo do poldneva. Kasneje telo prične z različnimi procesi presnove, ki simulirajo vnos hrane, kljub temu, da je ne zaužijemo.

V našem laboratoriju teščim preiskovancem vršimo odvzem vzorcev krvi med 7.30 in 11.00 uro.

Po odvzemu na mestu vboda pritiskate sterilni tampon vsaj pet minut, da s tem preprečite izliv krvi v podkožje in nastanek modric. Pri pacientih, ki so na antikoagulantni terapiji, je ta čas daljši. Po odvzemu vzorcev krvi, priporočamo krajši počitek v čakalnici.

Odvzem seča

Zdravnik vam pove, kakšen vzorec seča je potreben za preiskavo.

Najpogosteje je zahtevan priložnosten vzorec seča, čeprav je najprimernejši prvi jutranji seč, ko je koncentracija bakterij in ostalih snovi največja (inkubacijski čas seča v mehuru 4-8 ur).

Seč se odvzame po metodi "srednjega curka".

Svetujemo, da si temeljito umijete spolovilo, izperete ostanke milnice in se obrišete. Nato najprej spustite prvi curek seča v straniščno školjko, nato v posodico za odvzem seča, preostali del pa ponovno v straniščno školjko.

Odvzem seča pri dojenčkih se vrši v otroškem dispanzerju, kjer za odvzem poskrbi medicinski tehnik, ki dojenčkom namesti vrečko za odvzem seča. V kolikor je vrečka nameščena doma, upoštevate dana navodila, vzorec pa v času ene ure dostavite v laboratorij. Koža okoli izvodil naj ne bo namazana s kremo.

Ženske lahko oddajo seč tri dni pred ali po končani menstruaciji oziroma v dneh, ko le te nimajo. V laboratoriju ne analiziramo prinesenih vzorcev seča, razen če je tako dogovorjeno. Seč prinešen

od doma, naj bo odvzet v čisto posodico, ki jo dobite v laboratoriju. Vzorec je potrebno v času ene ure dostaviti v laboratorij. Za analizo potrebujemo najmanj 15 ml vzorca.

Odvzem blata

Blato oddate v posebni posodici, ki jo dobite v laboratoriju.

Z žličko na pokrovu posodice odvezmete blato iz različnih delov. Splošno zadostuje vzorec v velikosti lešnika ali 1-2 ml, če je iztrebek tekoč.

Za preiskavo na prikrito krvavitev v laboratoriju dobite 3 standardne posodice za blato z žličko in potrebna navodila. V laboratorij prinesete sveže vzorce treh zaporednih dni.

Navodila za izvedbo oralnega glukoza-tolerančnega testa (ogtt) z 75g glukoze

Test izvajamo zjutraj med 7.30 in 8. uro preiskovancu na tešče, po 8 – 14 urah posta.

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napori, bolezenska stanja), vas prosimo, da upoštevate navodila za pripravo na testiranje:

- 3 dni pred testiranjem uživajte normalno hrano in bodite normalno telesno aktivni: večji fizični napor pred testiranjem vpliva na toleranco za sladkor v krvi
- pred testiranjem morate imeti stabilno zdravstveno stanje in telesno težo

Potek testiranja:

- v laboratoriju vam bomo odvzeli vzorec krvi na tešče
- nato boste zaužili 300-400 ml raztopine glukoze(75g glukoze v 300 ml vode)
- med testiranjem morate mirovati, ne smete uživati hrane in pijače, ne smete kaditi.
- po 2 urah vam bomo v laboratoriju ponovno odvzeli vzorec krvi.

Navodila za izvedbo oralnega glukoza-tolerančnega testa (ogtt) z 75g glukoze pri nosečnicah

Test izvajamo zjutraj med 7.30 in 8. uro preiskovanki na tešče, po 8 – 14 urah posta.

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napori, bolezenska stanja), vas prosimo, da upoštevate navodila za pripravo na testiranje:

- 3 dni pred testiranjem uživajte normalno hrano in bodite normalno telesno aktivni (večji fizični napor pred testiranjem vpliva na toleranco za sladkor v krvi)
- pred testiranjem morate imeti stabilno zdravstveno stanje in telesno težo

Potek testiranja:

- v laboratoriju vam bomo odvzeli vzorec krvi na tešče.
- nato boste zaužili 300 ml raztopine glukoze(75g glukoze v 250ml vode)
- med testiranjem morate mirovati, ne smete uživati hrane in pijače, ne smete kaditi.
- v laboratoriju vam bomo ponovno odvzeli vzorec krvi po 60 in 120 minutah.